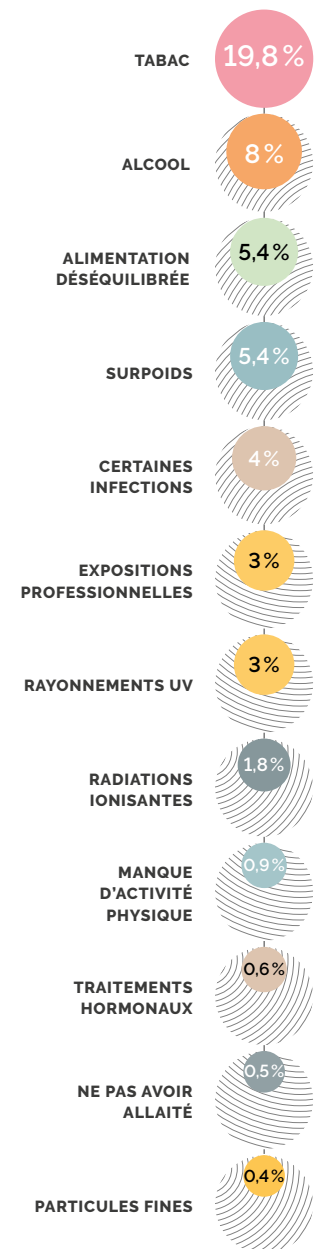


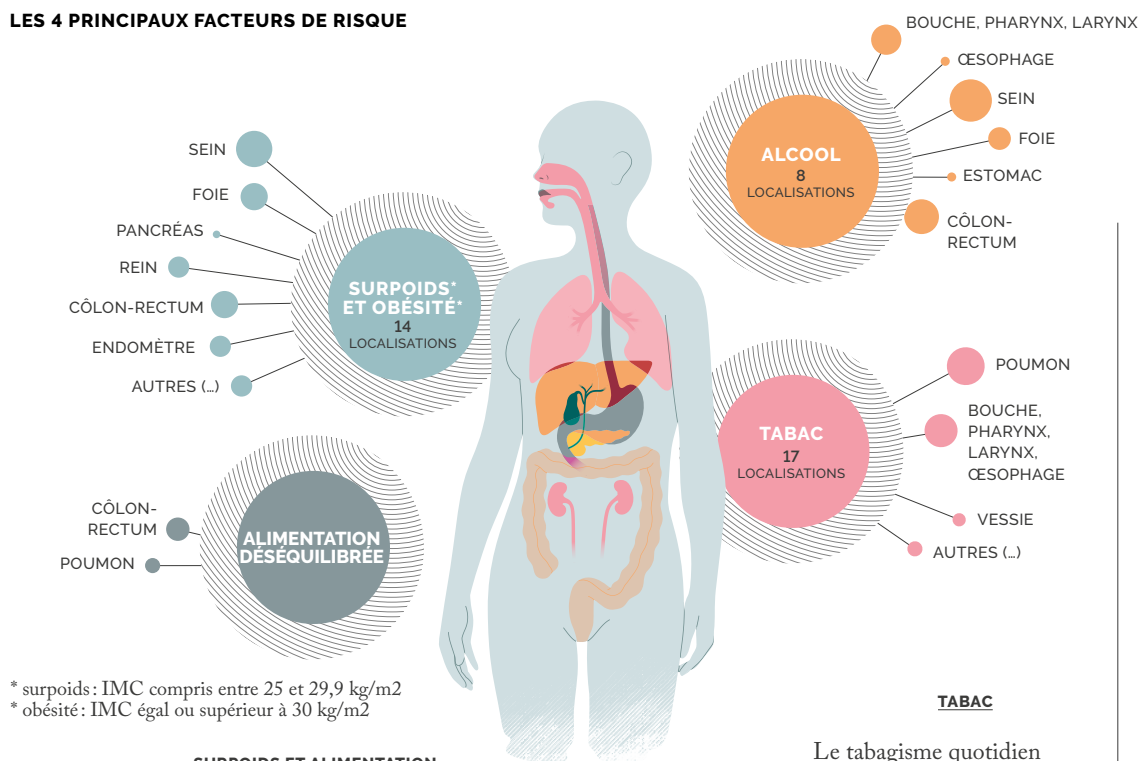
Les facteurs de risque

40% DES CANCERS PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS



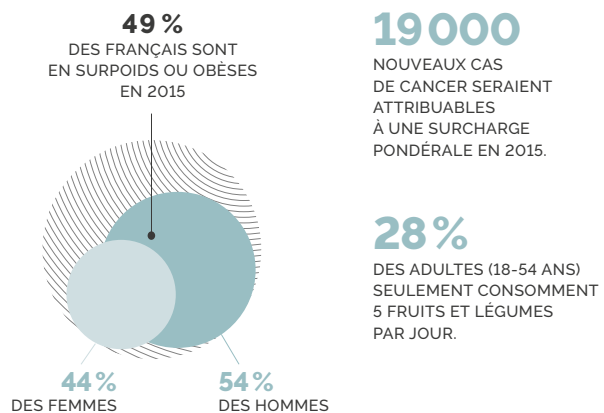
Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque.

LES 4 PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE



* surpoids: IMC compris entre 25 et 29,9 kg/m²
* obésité: IMC égal ou supérieur à 30 kg/m²

SURPOIDS ET ALIMENTATION



La prévalence du surpoids et de l'obésité reste relativement stable chez les adultes, mais augmente chez les adolescents: de 2009 à 2017, la proportion des 14-15 ans obèses est passée de 3,8 à 5,2%, et celle de ces mêmes adolescents en surpoids de 17 à 18,2%.

Le tabagisme quotidien a enregistré une baisse significative qui doit être confirmée, mais reste trop élevé, et est encore un marqueur des inégalités sociales, entre personnes au chômage et actifs occupés, et entre les plus bas et les plus hauts revenus.

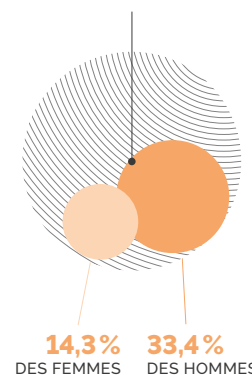
EN 2014
1 adulte sur 3
FUME 13.4 CIGARETTES/JOUR

EN 2019
1 adulte sur 4
FUME 12.5 CIGARETTES/JOUR

68 000
NOUVEUX CAS DE CANCER SERAIENT ATTRIBUABLES AU TABAC EN 2015.

ALCOOL
PROPORTION DES FRANÇAIS DÉPASSANT LES NOUVEAUX REPÈRES D'ALCOOL SUR AU MOINS UNE DES DIMENSIONS* (2017)

23,6%
ÂGÉS DE 18 À 75 ANS



28 000
NOUVEUX CAS DE CANCER SERAIENT ATTRIBUABLES À L'ALCOOL EN 2015.

La consommation d'alcool en France, relativement stable, demeure l'une des plus élevées en Europe et dans le monde. Les plus jeunes consomment moins régulièrement que leurs aînés, mais de façon plus excessive.

*pas plus de 10 verres par semaine, pas plus de 2 verres par jour, au moins 2 jours sans alcool par semaine.

INTERVIEW

La France se distingue comme l'un des pays de l'OCDE les plus consommateurs de tabac et d'alcool.

Avec 68 000 nouveaux cas par an, le tabac est de loin le principal facteur de risque, suivi par l'alcool avec 28 000 nouveaux cas par an. Le lien entre l'alcool et les cancers est souvent sous-estimé, particulièrement pour les cancers du sein, première localisation de cancer (en termes de nombre de cas) liée à l'alcool.

Nous avons donc une marge de manœuvre importante en prévention! Précisons que le cancer du col de l'utérus est évitable à 100% grâce à la vaccination contre les HPV (recommandée aux garçons dès 2021) et au dépistage. Revenons sur une idée reçue: les aliments anti-cancer n'existent pas. Mais certains comportements comme la pratique d'une activité physique ou la consommation de fibres et de céréales complètes peuvent réduire efficacement notre risque. »

FRÉDÉRIC DE BELS,
RESPONSABLE DU DÉPARTEMENT PRÉVENTION À L'INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Illustration: Pierre Bouchier