

**MISE AU POINT****PROGRAMME KAPAB**David Mété<sup>1\*</sup>, Fabrice Sandaye<sup>1</sup>, Bélall Rojoa<sup>1</sup>, Eudoxie Gado<sup>1</sup><sup>1</sup> Service d'Addictologie. CHU Nord site FELIX GUYON, 2 Allée des Topazes, CS 11021 97400 SAINT-DENIS, LA REUNION<sup>\*</sup> Correspondance : David Mété, Service d'Addictologie. CHU Nord site FELIX GUYON, 2 Allée des Topazes, CS 11021 97400 SAINT-DENIS, LA REUNION, [david.mete@chu-reunion.fr](mailto:david.mete@chu-reunion.fr)**Résumé :**

KAPAB est un programme d'éducation thérapeutique dédié aux usagers présentant des conduites addictives qui souhaitent engager une démarche d'abstinence, instaurer une réduction des consommations et agir sur les conduites à risque. Il met en œuvre diverses stratégies basées sur l'approche cognitivo-comportementale, à partir de situations du quotidien. Il se présente sous forme de neuf vidéos. Chaque vidéo aborde un thème spécifique et met en scène des acteurs face à une situation donnée d'abord avec des erreurs à relever puis avec les axes d'améliorations et l'application des stratégies cognitivo-comportementales de coping. Pour chacune des séquences vidéo des explications sont données par un médecin addictologue sur les différentes situations à risque. La force de cet outil thérapeutique est de s'adapter au contexte socio-culturel et linguistique propre à l'île de La Réunion. Il est accessible en ligne, gratuitement sur la plateforme web santé : [masante.re](http://masante.re), est dédié aux différents professionnels des structures d'Addictologie mais aussi des établissements scolaires, les libéraux...souhaitant intervenir auprès d'usagers aux conduites addictives et leur entourage. Il est également accessible aux usagers qui souhaitent suivre ce programme grâce à une version spécialement dédiée de l'outil.

**Mots clés :** Education thérapeutique du patient (ETP)- Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)- Addictions - Supports pédagogiques - Spécificités départementales – Adhésion aux soins - Santé mentale

**Abstract :** KAPAB is a therapeutic education program dedicated to users with addictive behaviors who wish to initiate an abstinence process, establish a reduction in consumption and act on risky behaviors. It implements various strategies based on the cognitive-behavioral approach, based on everyday situations. It is presented in the form of nine videos. Each video addresses a specific theme and features actors facing a given situation, first with errors to be noted, then with areas for improvement and the application of cognitive-behavioral coping strategies. For each of the video sequences, explanations are given by an addiction specialist on the different risky situations. The strength of this therapeutic tool is that it adapts to the socio-cultural and linguistic context specific to Reunion Island. It is accessible online, free of charge on the health web platform: [masante.re](http://masante.re), and is dedicated to the various professionals of Addictology structures but also schools, private practitioners, etc. wishing to intervene with users with addictive behaviors and their entourage. It is also accessible to users who wish to follow this program thanks to a specially dedicated version of the tool.

**Key-words :** Éducation thérapeutique du patient (ETP) - Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)- Addictions- Supports pédagogiques- Spécificités départementales- Adhésion aux soins- Santé mentale

## 1. INTRODUCTION

### 1.1. Programme d'éducation thérapeutique de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives.

KAPAB est le premier programme d'éducation thérapeutique adapté aux spécificités locales, aux modes de consommation, ainsi qu'aux particularités culturelles de l'île de la Réunion.

En effet le point fort de cet outil est qu'il a été conçu en français et créole réunionnais. Il n'est pas sans rappeler que le langage joue un rôle essentiel dans les soins de santé. Il permet aux usagers d'exprimer leurs symptômes, leurs émotions, de communiquer avec les professionnels et de comprendre les informations qui leur sont fournies.

Conscient que la barrière de la langue peut affecter la qualité des soins, l'un de nos objectifs dans le développement de KAPAB est de simplifier la compréhension des concepts clés et de les rendre accessibles à nos usagers.

Selon une étude de l'Insee publiée en 2022, qui s'est penchée sur les pratiques culturelles à La Réunion en 2019, 81 % des Réunionnais maîtrisent la langue créole. 94 % des Réunionnais dont les parents sont créoles parlent également le créole pendant leur enfance. Ces chiffres montrent que la maîtrise de cette langue est très répandue sur l'île de la Réunion (1). Pour nombre de ces usagers, le créole est leur langue maternelle, le français n'étant que d'usage secondaire.

Par conséquent, le choix de proposer ce programme français/créole s'est imposé comme une évidence.

### 1.2. Programme visant le développement des compétences psycho-sociales des usagers s'appuyant sur les TCC

Ce programme s'inspire de l'expérience de plus de vingt années des ateliers de thérapies cognitivo-comportementales de groupe qui participent à l'éducation thérapeutique des patients par des professionnels possédant une expertise dans les champs de l'addictologie, des TCC et de l'ETP (2). Le terme "Kapab" est l'équivalent du terme français "capable".

## 2. MATERIELS ET METHODES

### 2.1. Un programme, une continuité

L'élaboration de KAPAB s'inscrit dans une continuité du programme PHARES proposé par le Pr Henri-Jean AUBIN (AP-HP) en l'an 2000, dans le cadre de la prévention de la rechute alcoolique (3). KAPAB aujourd'hui est un programme qui intègre d'autres substances psychoactives comme le cannabis ou la cocaïne en se basant sur la réalité de la place qu'occupent les conduites addictives dans le département relevant ainsi d'une importante problématique de santé publique.

### 2.2. Une approche pluridisciplinaire

L'outil élaboré est le fruit d'un travail de trois années par un groupe référent de professionnels de santé formé et possédant une solide expérience de terrain.

### 2.3. Stratégies cognitives et comportementales

L'outil du programme KAPAB se présente essentiellement sous forme de neuf vidéos. Vidéos proposées pour les professionnels intervenant auprès des usagers dans le cadre de conduites addictives mais également accessibles par les usagers et leur entourage. Qu'ils soient ou non dans une démarche de soin afin de favoriser aussi une certaine liberté. Ce programme vise aussi à autonomiser les usagers dans la gestion de cette pathologie chronique qu'est l'addiction en abordant plusieurs thèmes comme la capacité de refuser, l'affirmation de soi ou encore la gestion des émotions.



Figure 1 : Extrait d'une vidéo du programme Kapab illustrant le refus de consommation dans le contexte d'une boutique traditionnelle

Cet outil sera mis en ligne et gratuitement. A la disposition de toutes les structures d'Addictologie et des professionnels de santé ou non intéressés et des usagers et leur entourage sur une plateforme spécialisée en websanté : [masante.re](http://masante.re)

Le portail d'information et de prévention en santé [masante.re](http://masante.re) est une ressource précieuse pour les réunionnais. Il propose des conseils de santé fiables, accessibles et adaptés à la population locale, tout en respectant les recommandations officielles en matière de santé publique.

L'exploitation de [masante.re](http://masante.re) et les contenus produits sont entièrement financés par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de La Réunion.

### 3. RÉSULTATS

#### 3.1. Objectifs thérapeutiques

Pour les usagers (adultes et adolescents) présentant des troubles addictifs, qui peuvent être engagés dans une démarche de soin avec comme objectif thérapeutique une abstinence ou la réduction des consommations et/ou des conduites à risque.

Dans le but de permettre au patient de vivre avec cette pathologie chronique. De plus, d'apporter à l'utilisateur et à son entourage (personne de confiance et famille) des éléments d'informations.

L'interface propose également la mise à disposition d'outils d'évaluation validés afin de mesurer l'évolution de la démarche et d'un annuaire complet des ressources disponibles dans le champ addictologique à La Réunion. Par-ailleurs les usagers comme les professionnels sont invités à faire part de leur expérience afin de faire évoluer l'outil en pouvant échanger avec un membre de notre équipe.

#### 3.2. Offre de soin locale

Ce programme permettra de renforcer une offre de soin déjà existante. Il pourra aussi être utilisé dans la prévention (sécurité routière, milieu scolaire, PMI ...)

En phase clinique il permettra le repérage de conduites addictives, une évaluation et une orientation.

Sans oublier les apports théoriques dont pourront bénéficier les utilisateurs du programme.

## 4. DISCUSSION

### 4.1. Données statistiques

L'alcool (450 décès annuels, près de 12 % de la mortalité locale) qui positionne le département au plus haut niveau national en matière de morbi-mortalité liée à l'alcool (très haut niveau d'IEA, d'admission pour sevrage, ETCAF, mortalité, etc.

Le tabagisme est à La Réunion également à lui seul la première cause de mortalité évitable avec près de 600 décès annuels.

L'apparition des nouvelles drogues de synthèse (NPS), en particulier des cannabinoïdes synthétiques est également un défi important au regard de l'importance des conséquences de ces consommations.

Le cannabis est la première substance illicite en usage sans oublier la cocaïne dont l'usage prend de plus en plus d'ampleur, y compris sous forme basée (crack) dans les quartiers populaires.

### 4.2. Formation

Former les différents acteurs à l'outil et compléter les savoirs selon leurs compétences et leurs domaines d'intervention est un projet dès la mise en ligne du programme. Ce dernier est fondé sur une approche scientifique, évaluée ainsi que sur l'expérience et l'expertise d'une équipe spécialisée en addictologie.

Les critiques des différents utilisateurs seront déterminantes et utiles pour l'optimisation du programme, dans une prochaine étape.



## 5. CONCLUSION

Nous proposons le premier programme de développement des compétences psychosociales spécialisé en addictologie adapté au contexte spécifique de La Réunion.

Il repose sur des séquences vidéo, réalisées dans des circonstances spécifiques au contexte local et en créole réunionnais afin améliorer l'adhésion aux soins des usagers en pratique addictologique courante. Il vise à l'amélioration de la qualité des soins proposés aux personnes en difficulté avec les problématiques addictives.

Le Programme Kapab est un programme évolutif tenant compte de la diversité des conduites addictives existante et des modes de consommation ainsi que des caractéristiques socio culturelles.



**Contribution des auteurs :** Conceptualisation, XM, FG, FT et GH.; écriture de l'article, XM, FG, FT et GH.; relecture et correction de l'article, XM, FG, FT et GH.; supervision, XM, FG, FT et GH.; Tous les auteurs ont contribué de manière significative à l'article. Tous les auteurs ont lu et accepté de publier cet article.

**Sources de financements :** ARS Réunion / CHU Réunion

**Remerciements :** Nous tenons à remercier le Professeur Henri-Jean Aubin ainsi que le personnel du service d'addictologie du CHU Nord qui a donné de son temps afin de mener à bien ce projet plus précisément : Kinari, JB, Julien, Yanis, Ritchie, Elise, Maéva, Antoine, Aurélie, Lolita. Remerciements aux acteurs qui ont été sensibles, disponibles et investis. La confiance de l'ARS Océan Indien et du CHU Réunion.

**Liens et/ou conflits d'intérêts :** La loi française définit que toute situation d'interférence entre un intérêt public et des intérêts publics ou privés, de nature à influencer ou paraître influencer l'exercice indépendant, impartial et objectif d'une fonction, constitue un conflit d'intérêt. La notion de lien d'intérêt recouvre quant à elle les liens professionnels et financiers qui unissent une personne physique à une personne morale ou à une autre personne physique dont une activité entre dans le champ du thème abordé dans la présente publication. Elle concerne également les liens institutionnels, familiaux, intellectuels ou moraux.

## 6. RÉFÉRENCES

1. Aubin HJ, Lagneau A. PHARES : programme vidéo d'aide cognitivo-comportementale dans la prévention de la rechute alcoolique. *Alcoologie et Addictologie*, 2000, 22, (4), 337-346.
2. Aubin HJ. Les thérapies cognitives et comportementales. *Alcoologie et Addictologie* 2001 ; 23(2) : 157-161.
3. Auriacombe M, Fatséas M, Daulouède JP, Tignol J. Le craving et nouvelle clinique de l'addiction : une perspective. *Annales Mé-dico-Psychologiques* 176 (2018) : 746-749.