

AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL**
GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

ALCOOL ET CANCERS

Un facteur de risque majeur et sous-estimé

Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

OBJECTIFS

- **COMPRENDRE** les mécanismes biologiques liant alcool et cancers
- **IDENTIFIER** les localisations cancéreuses les plus concernées
- **QUANTIFIER** les risques en fonctions des usages
- **DECONSTRUIRE** les idées reçues sur les effets protecteurs de l'alcool
- **DISCUTER** des implications cliniques

Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

DONNEES EPIDEMIOLOGIQUES CLEFS

- EUROPE et AFRIQUE ++
- 7 LOCALISATIONS
- CE QUI FONCTIONNE POUR REDUIRE LE RISQUE DE CANCER

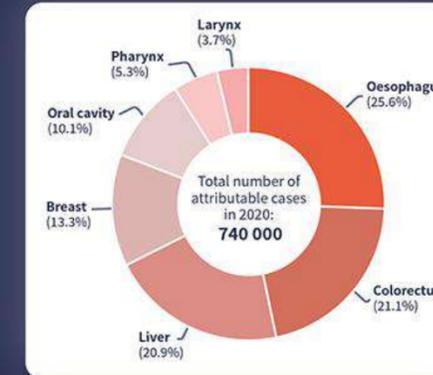


International Agency for Research on Cancer

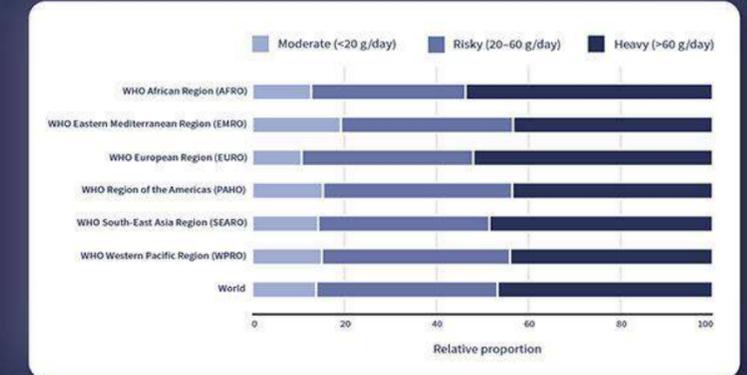


IARC Handbooks Volume 20A: Reduction or Cessation of Alcohol Consumption

Fraction of cancers worldwide due to alcohol consumption

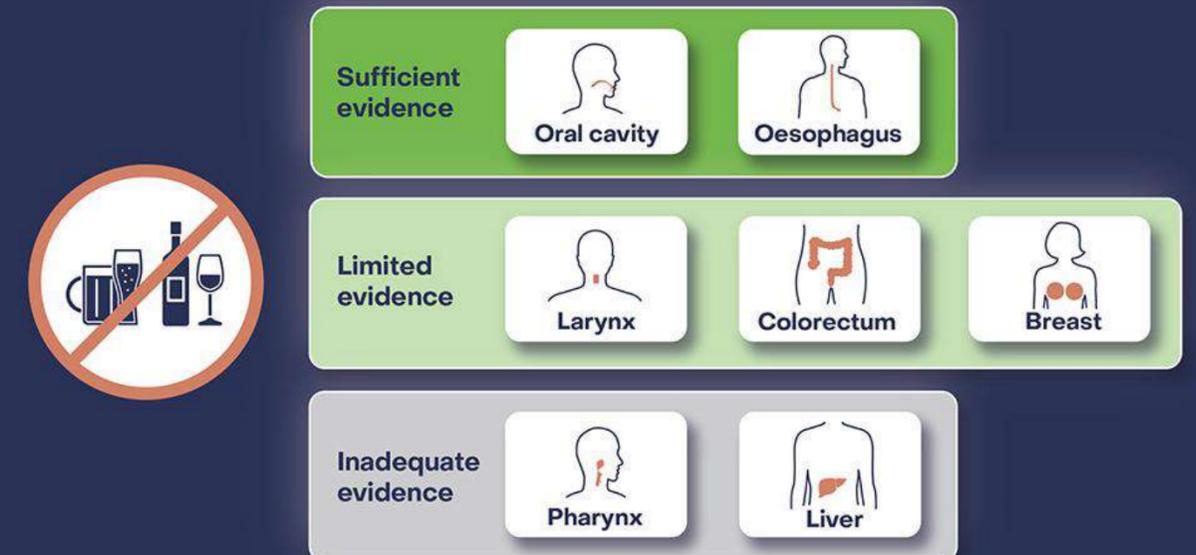


Relative proportion of new cancer cases in 2020 attributable to alcohol consumption (both sexes)



Data source: Runggay H et al. (2021) Global Cancer Observatory (<https://gco.iarc.who.int/causes/alcohol>) © International Agency for Research on Cancer 2024

Alcohol Reduction or Cessation Reduces Alcohol-Related Cancer Risk



Alcohol Cessation Reverses Alcohol-Related Carcinogenic Mechanisms

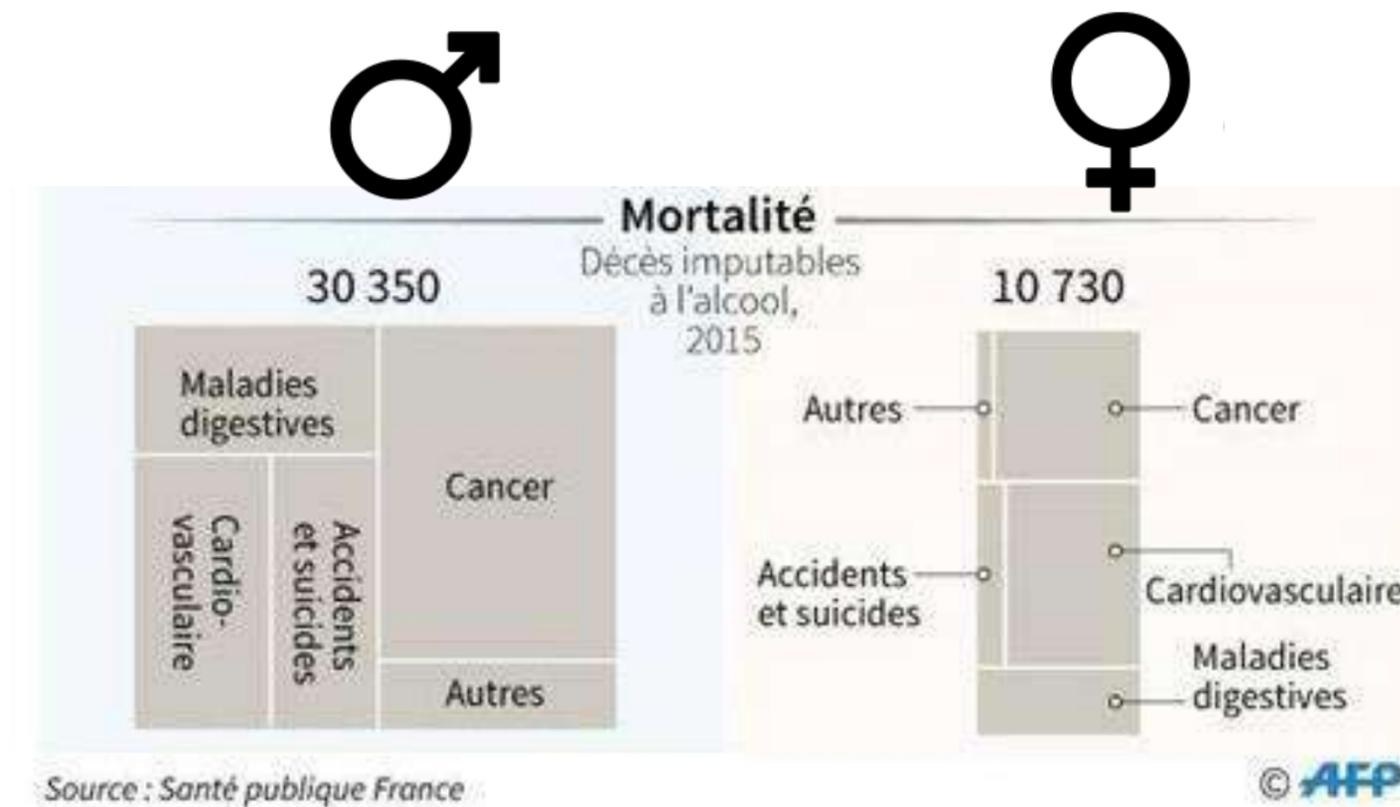


Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

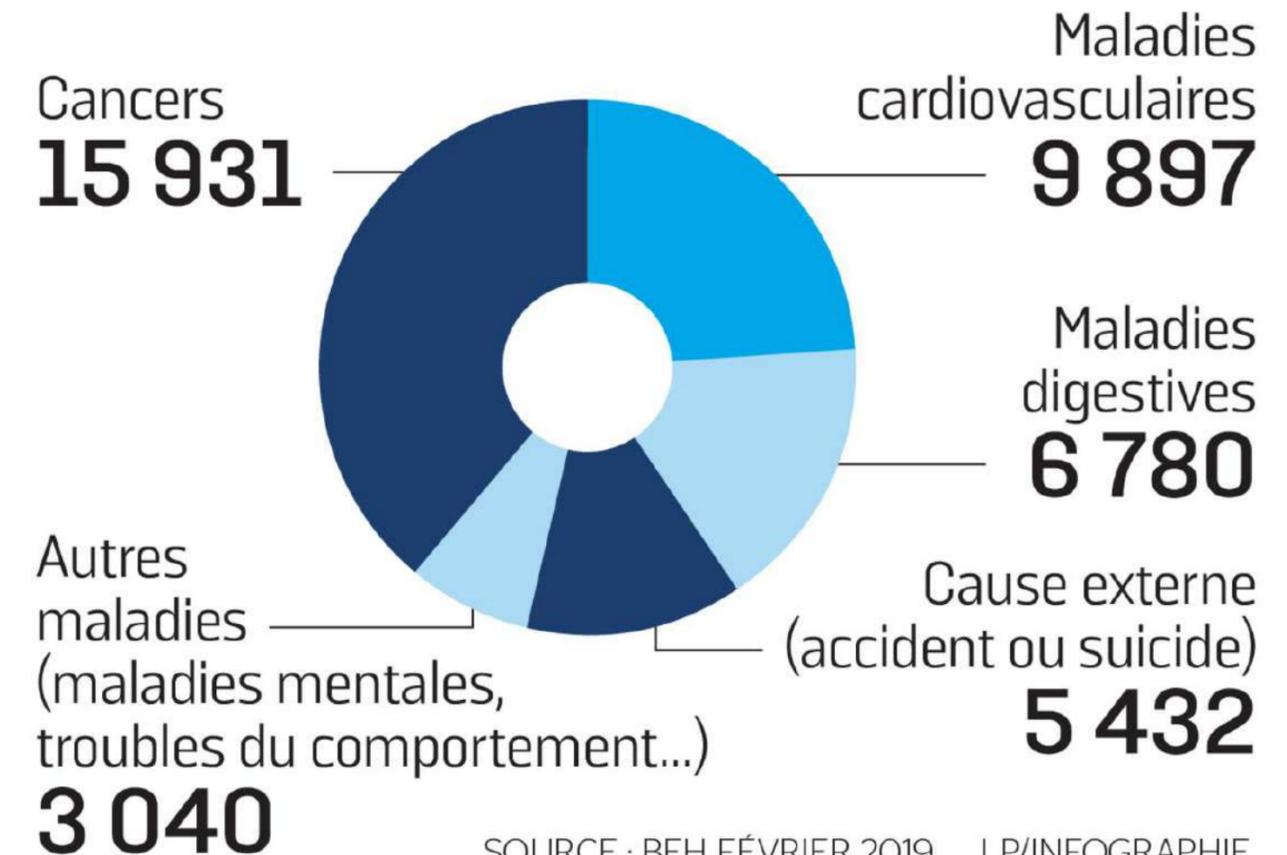
Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS

AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Mortalité, cancers



41 080 décès dus à l'alcool



SOURCE : BEH FÉVRIER 2019. LP/INFOGRAPHIE.

Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

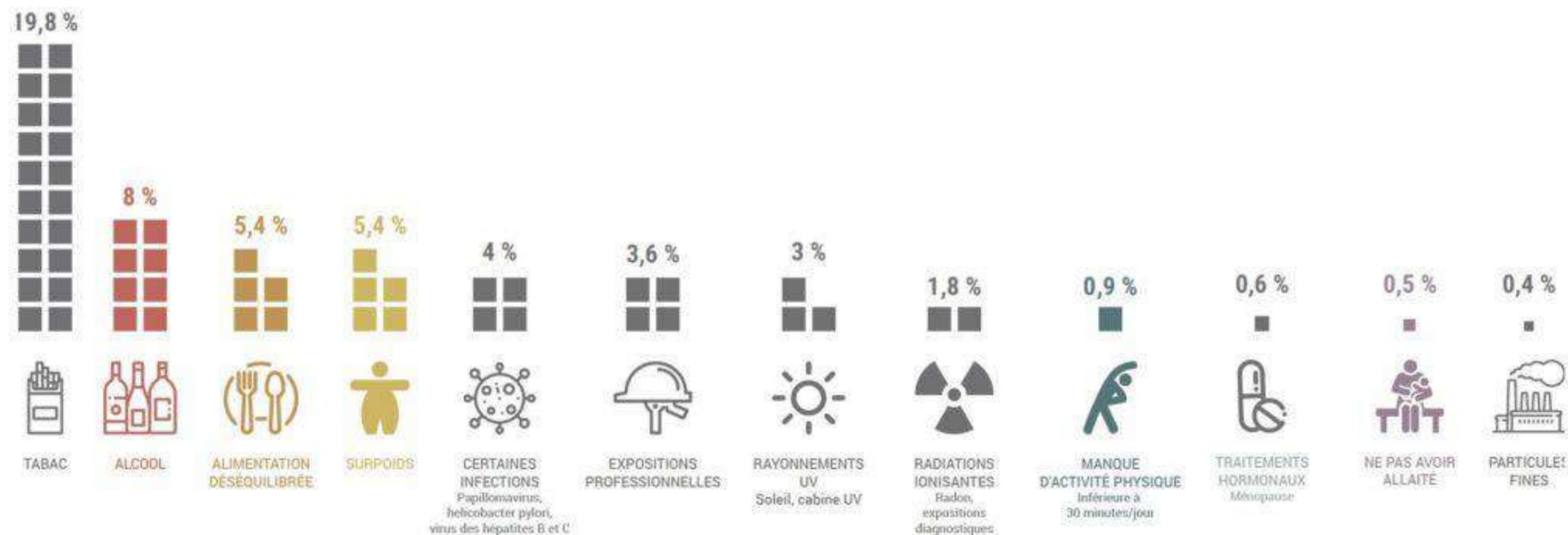
Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

PROPORTION DES CANCERS LIÉS AUX PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE

On peut prévenir 40 % des cas de cancers (142 000/an) grâce à des changements de comportement et des modes de vie (Source : CIRC/INCa 2018)



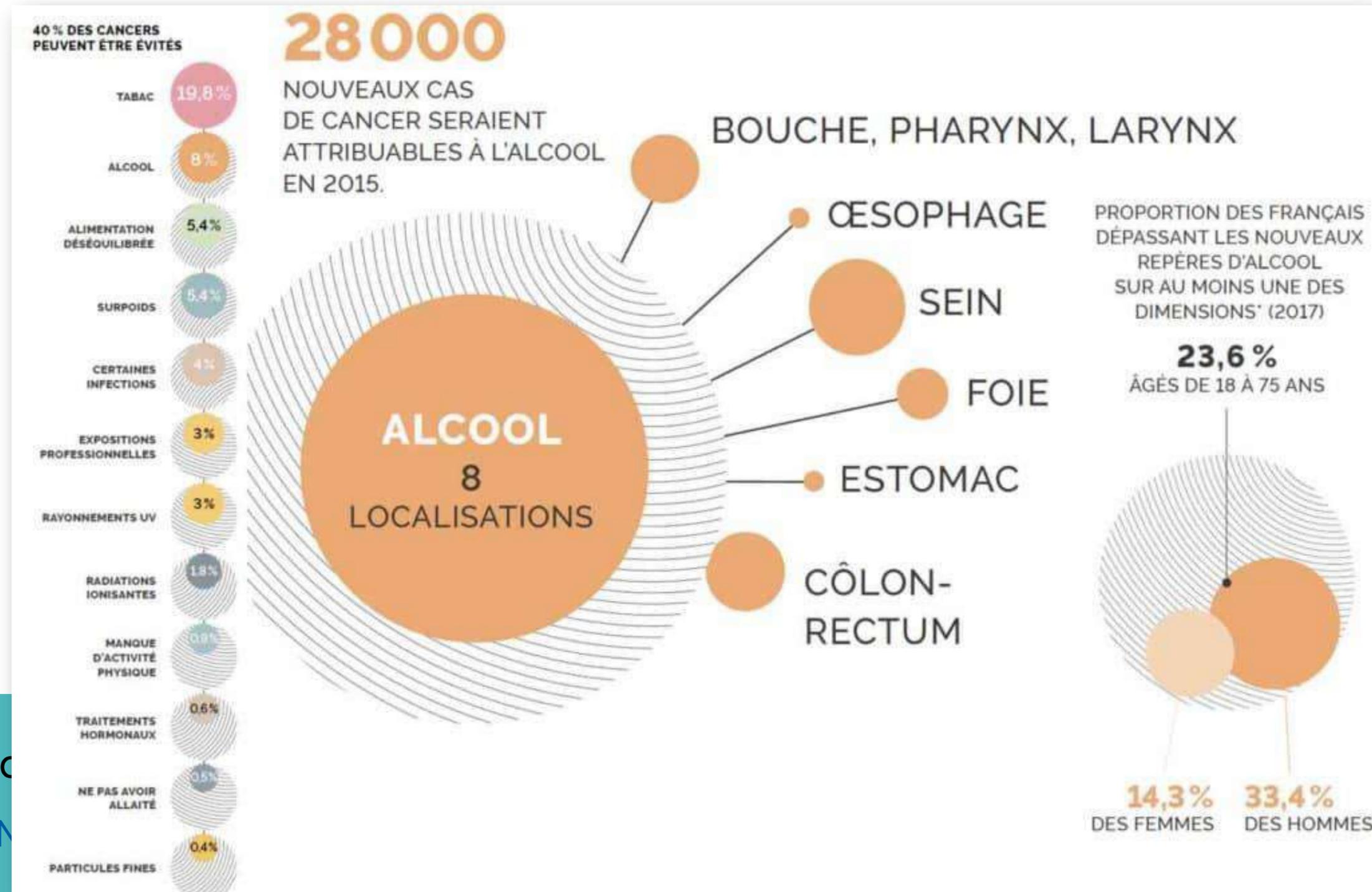
Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

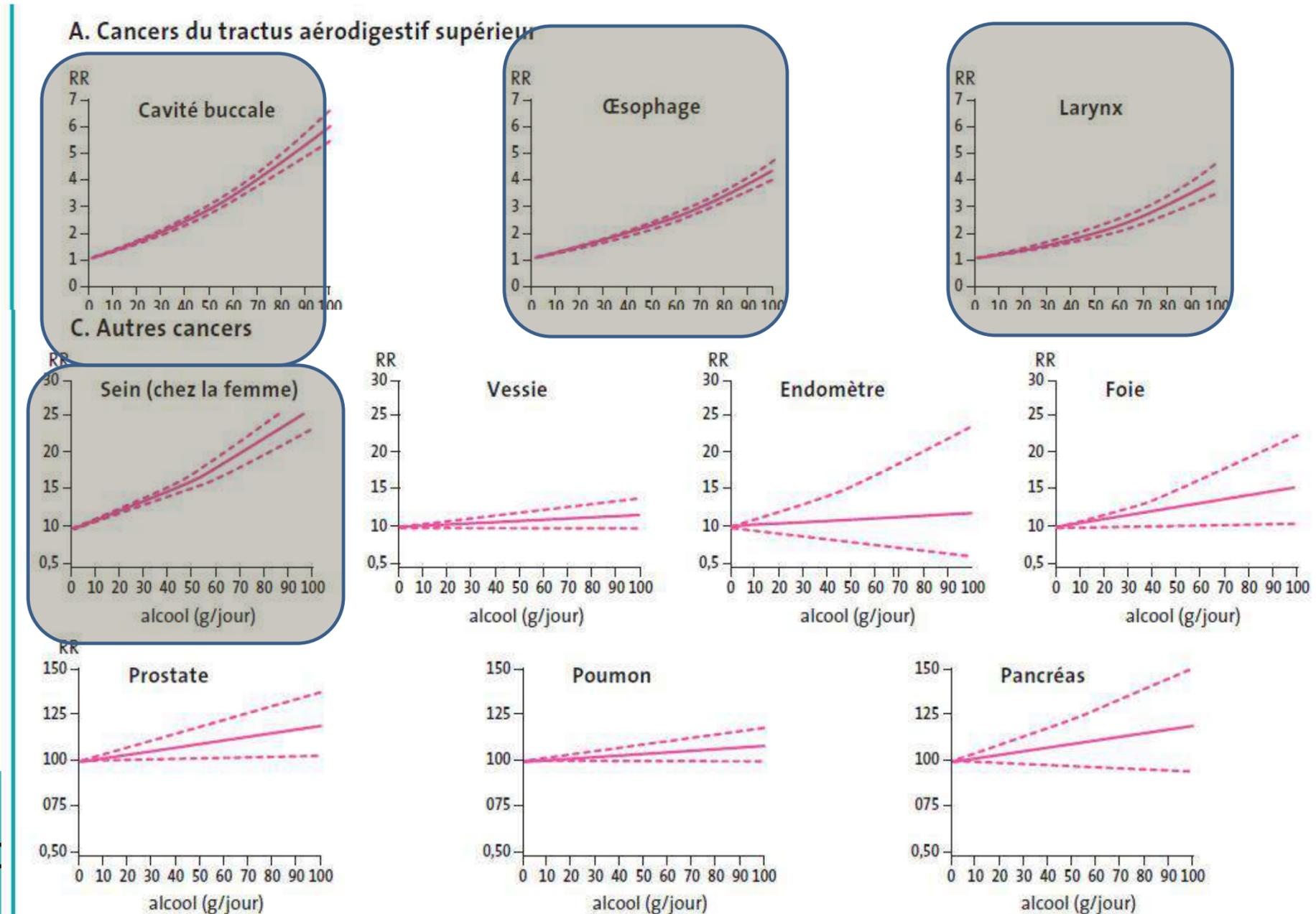
Incidence et localisations



Pr Mickael Naassila
Soutenu par LE FOND

AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Relations dose et risque de cancers



Bagnardi et al 2001

Pr Mickael Naassila, coord

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS

AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

DOSE-REPONSE et SEUILS

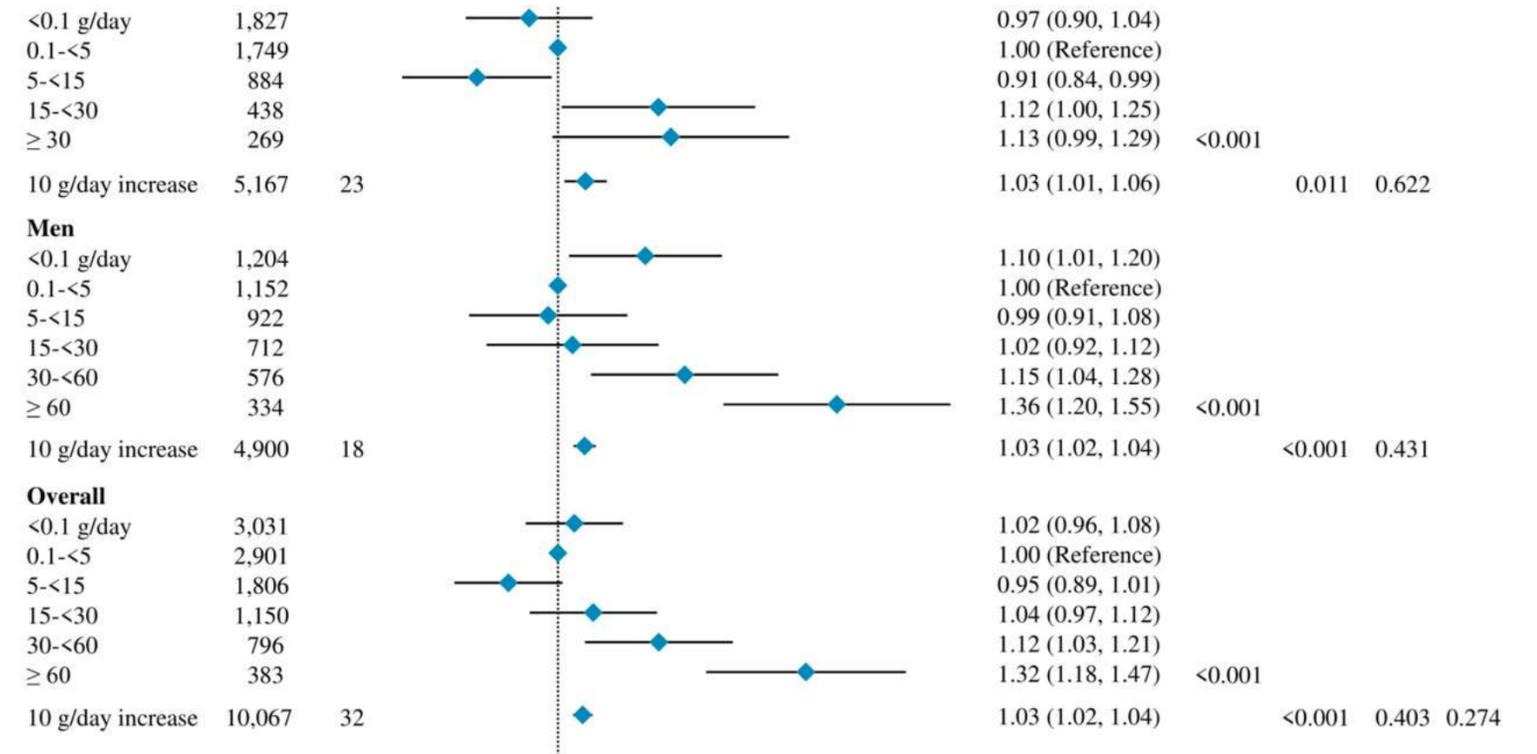
BREAKING NEWS : **CANCER DU PANCREAS**

AUGMENTATION SIGNIFICATIVE DES 15g/j chez les femmes et 30g/j chez les hommes

Alcohol intake and pancreatic cancer risk: An analysis from 30 prospective studies across Asia, Australia, Europe, and North America

Sabine Naudin, Molin Wang, Niki Dimou, Elmira Ebrahimi, Jeanine Genkinger, Hans-Olov Adami, Demetrius Albanes, Ana Babic, Matt Barnett, David Bogumil, Hui Cai, Chu Chen, A. Heather Eliassen, Jo L. Freudenheim, Gretchen Gierach, Edward L. Giovannucci, Marc J. Gunter, Niclas Håkansson, Mayo Hirabayashi, Tao Hou, Brian Z. Huang, Wen-Yi Huang, Harindra Jayasekara, Michael E. Jones, Verena A. Katzke, Woon-Puay Koh, James V. Lacey, Ylva Trolle Lagerros, Susanna C. Larsson, Linda M. Liao, Kenneth Lo, Erikka Lofffield, Robert J. MacInnis, Satu Männistö, Marjorie L. McCullough, Anthony Miller, Roger L. Milne, Steven C. Moore, Lorelei A. Mucci, Marian L. Neuhouser, Alpa V. Patel, Elizabeth A. Platz, Anna Prizment, Kim Robien, Thomas E. Rohan, Carlotta Sacerdote, Sven Sandin, Norie Sawada, Minouk Schoemaker, Xiao-Ou Shu, Rashmi Sinha, Linda Snetselaar, Meir J. Stampfer, Rachael Stolzenberg-Solomon, Cynthia A. Thomson, Anne Tjønneland, Caroline Y. Um, Piet A. van den Brandt, Kala Visvanathan, Sophia S. Wang, Renwei Wang, Elisabete Weiderpass, Stephanie J. Weinstein, Emily White, Walter Willett, Alicja Wosk, Brian M. Wolpin, Shiaw-Shyuan S. Yaun, Chen Yuan, Jian-Min Yuan, Wei Zheng, Paul Brennan, Stephanie A. Smith-Warner ✉, Pietro Ferrari ✉ [view less]

Published: May 20, 2025 • <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1004590>



Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Alcool & cancer du sein

 **OCTOBRE ROSE**

**ALCOHOL
INCREASES
YOUR RISK
OF
BREAST
CANCER.**

The more you drink,
the more you increase your risk of
developing breast cancer.



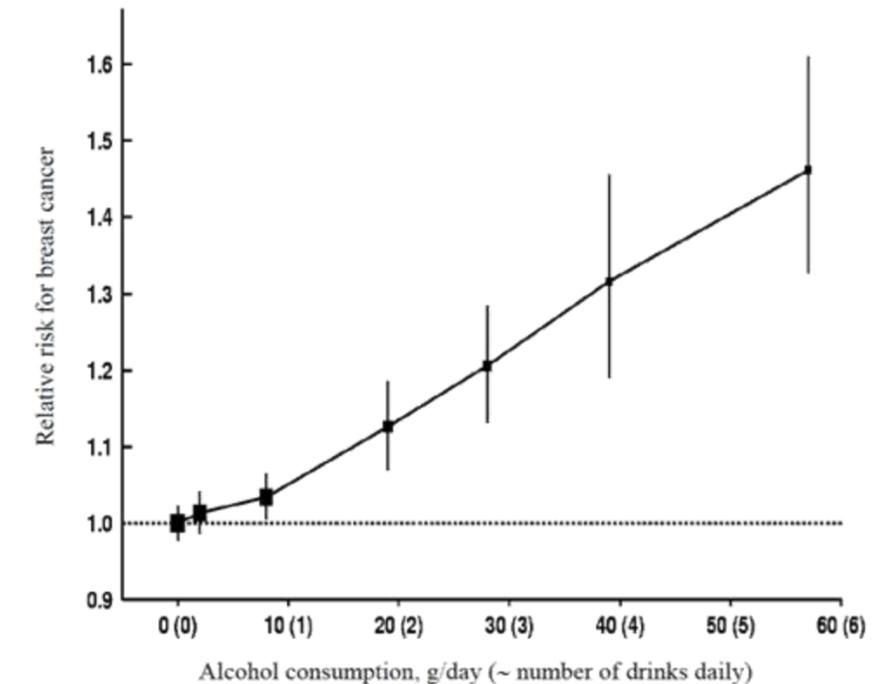
THINK TWICE.

420

IARC MONOGRAPHS VOLUME 96

Figure 2.1. Relative risk for breast cancer in relation to reported alcoholic beverage consumption (adjusted by study, age, parity, age at first birth and tobacco smoking).

Pooled analysis of data from 53 studies that included 58 515 women with breast cancer



From Hamajima *et al.* (2002)

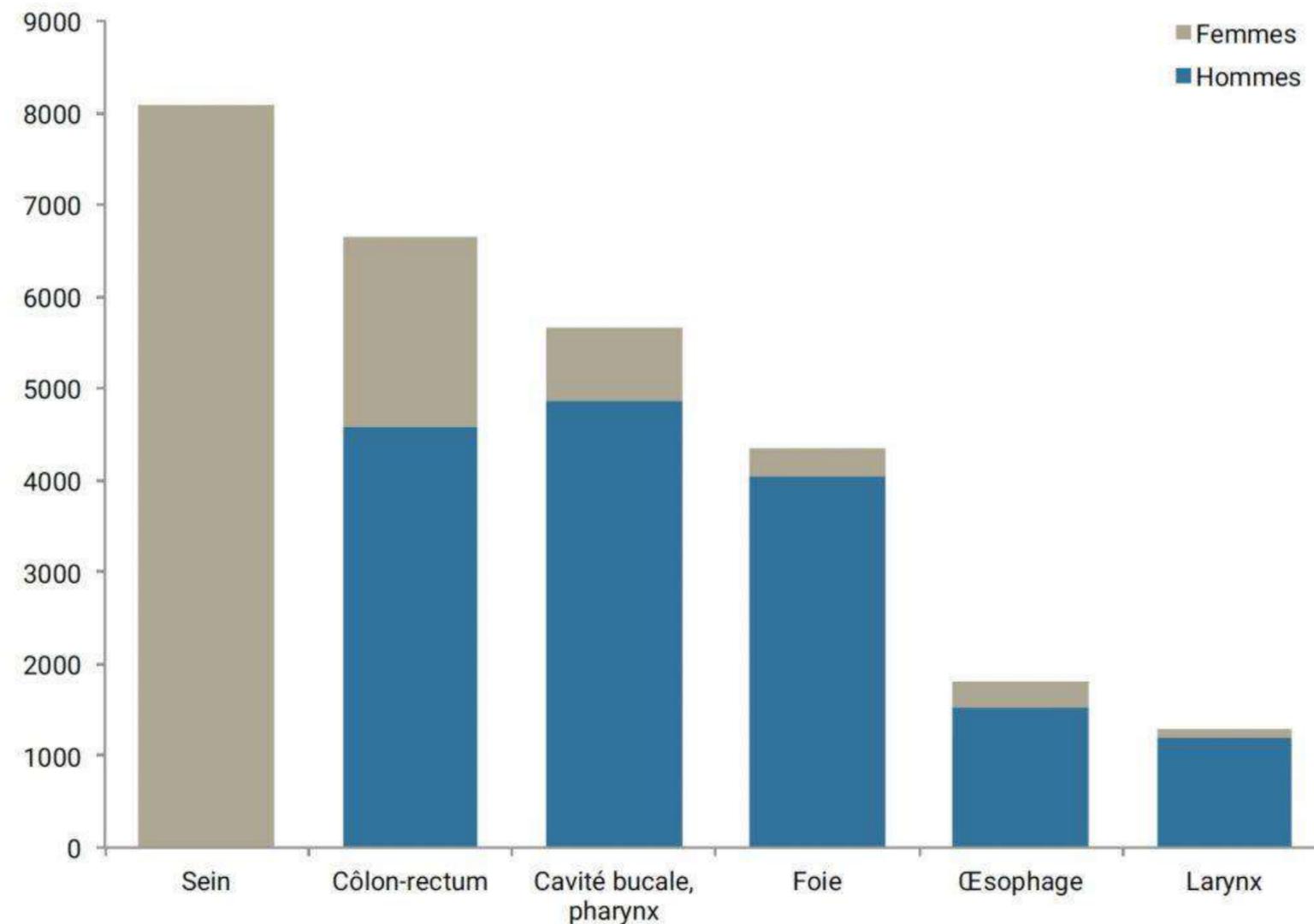
Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Nombre de cas dans les 2 sexes



Pr Mickael Naassila, coordinateur

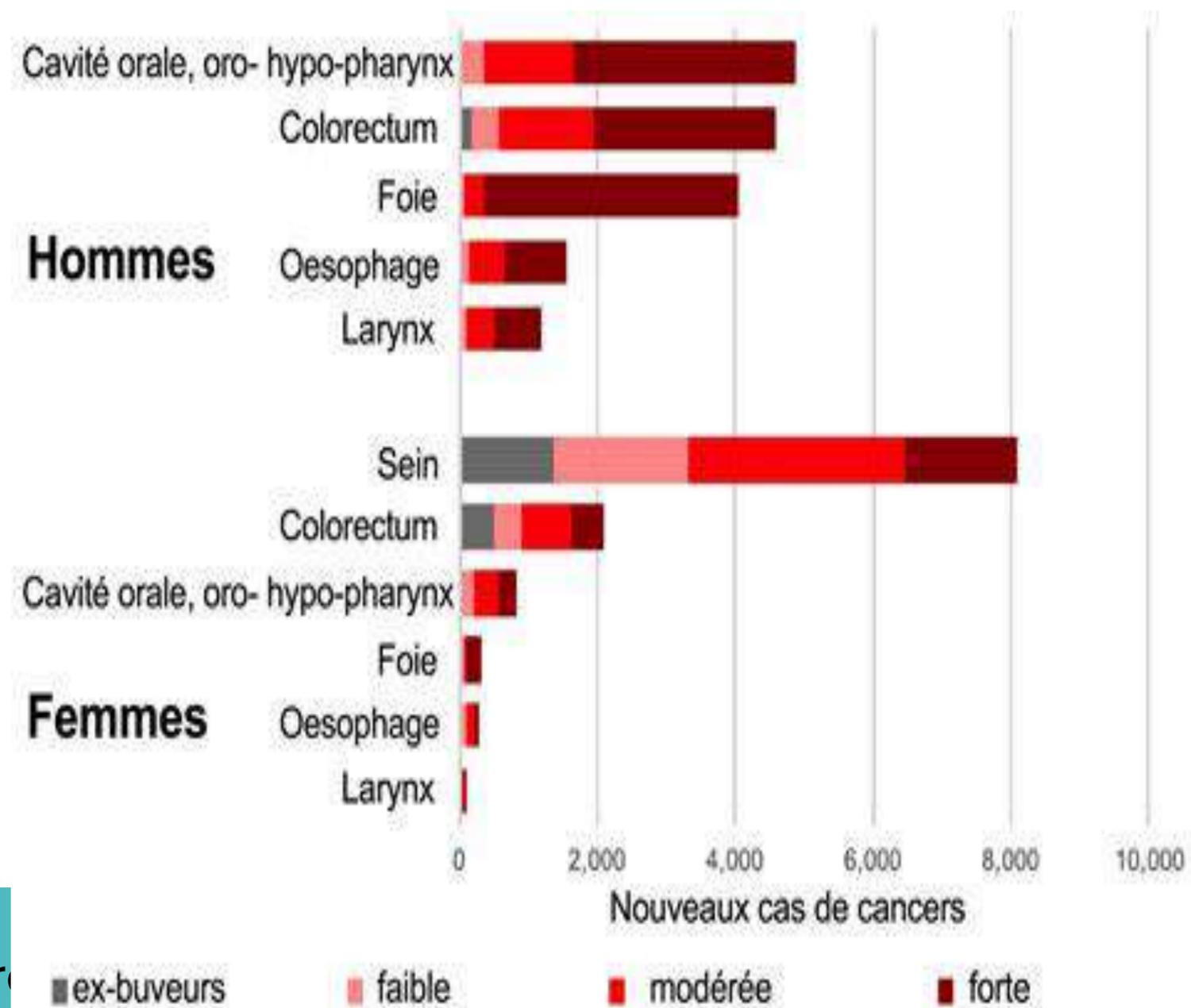
FIGURE 1 : Nombre de cas de cancers attribuables à la consommation d'alcool chez les hommes et les femmes âgés de 30 ans et plus, en France, en 2015 [1]

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Même pour des consommations faibles



Pr Mickael Naassila, coord

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Cancers attribuables à l'alcool IARC 2020



Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Facteurs de risque



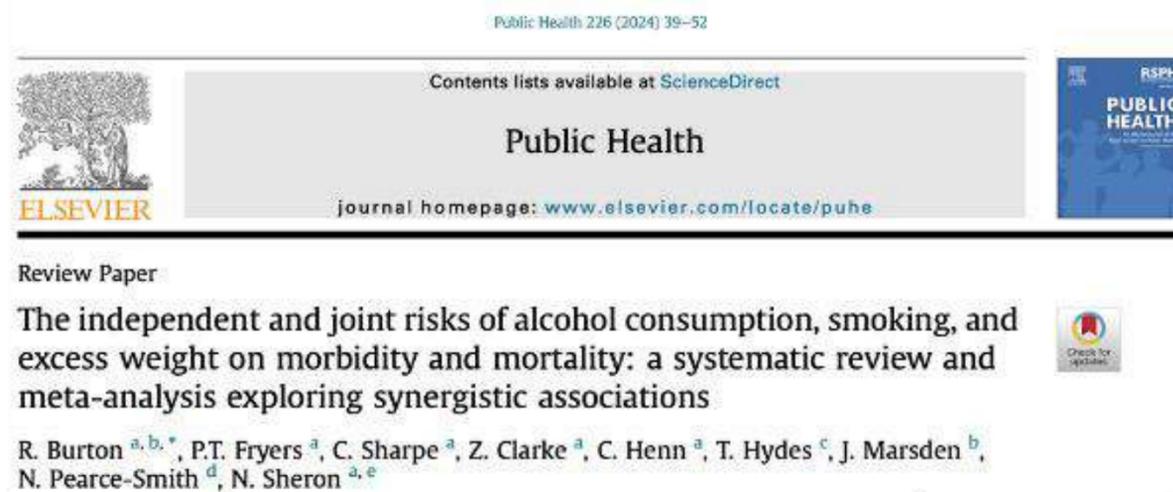
Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Alcool x tabac ?



- La combinaison augmente de plus de 2.5X la somme des risques indépendants des cancers/mortalité cou et tête

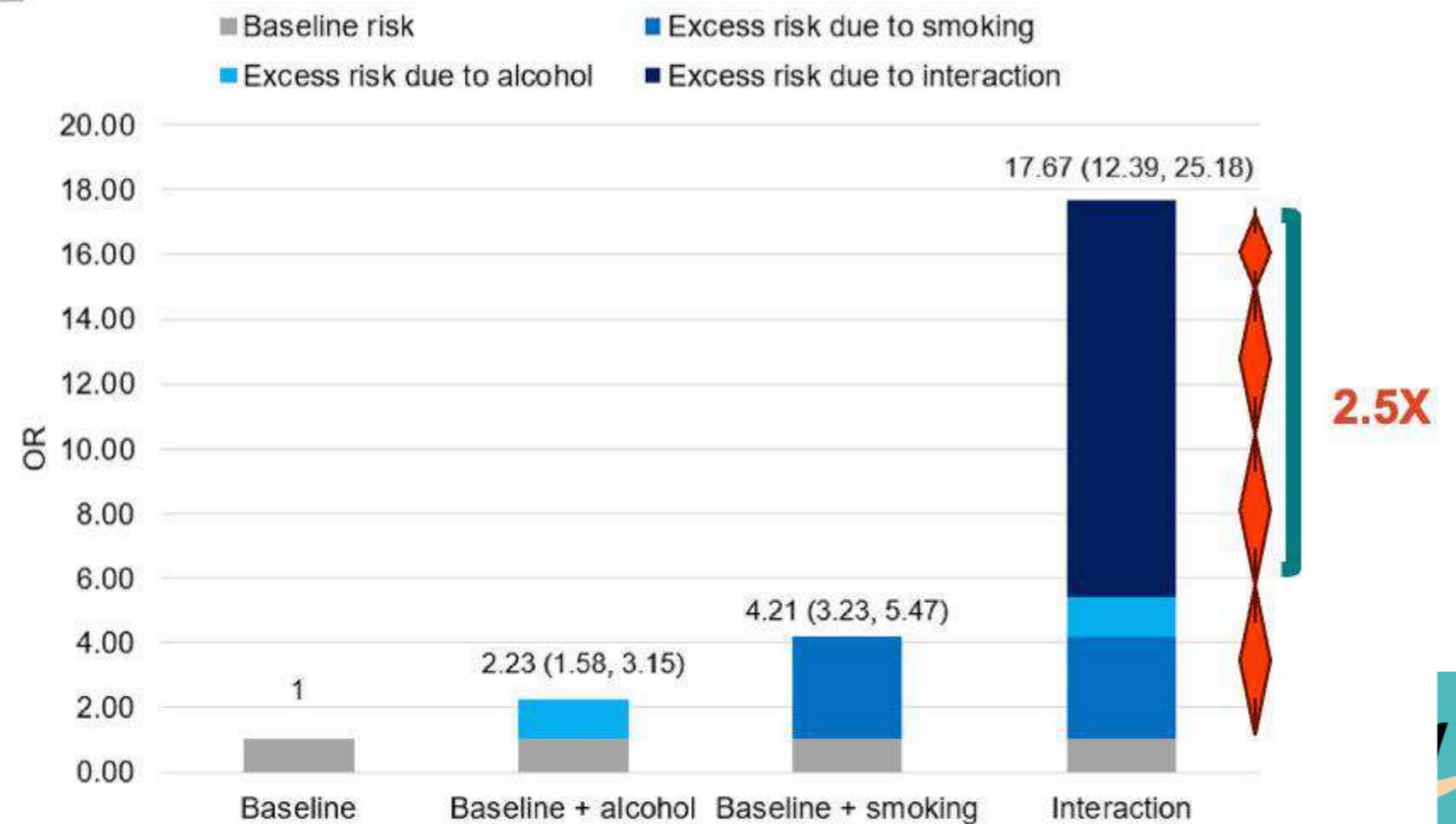
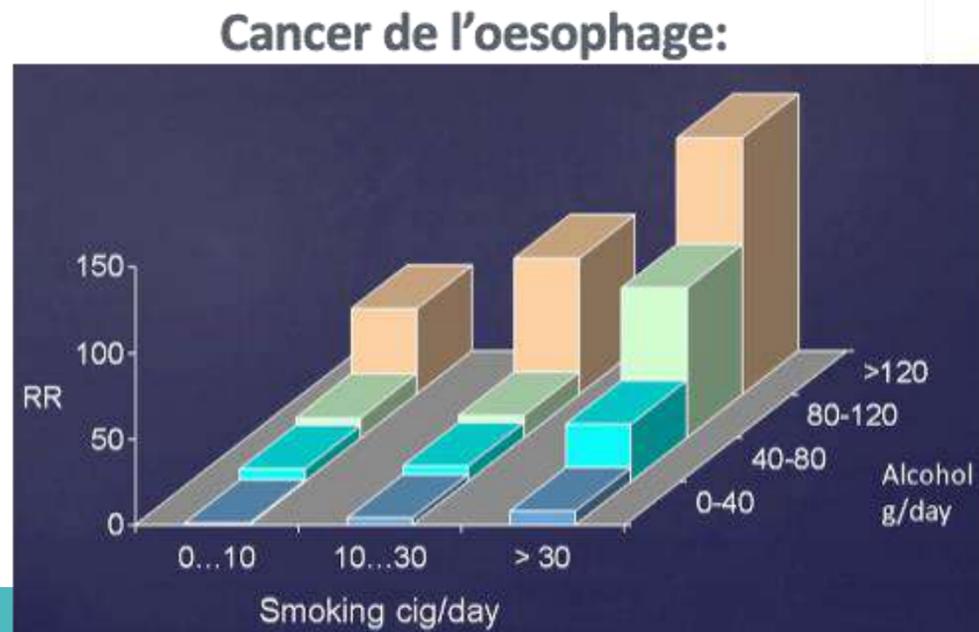


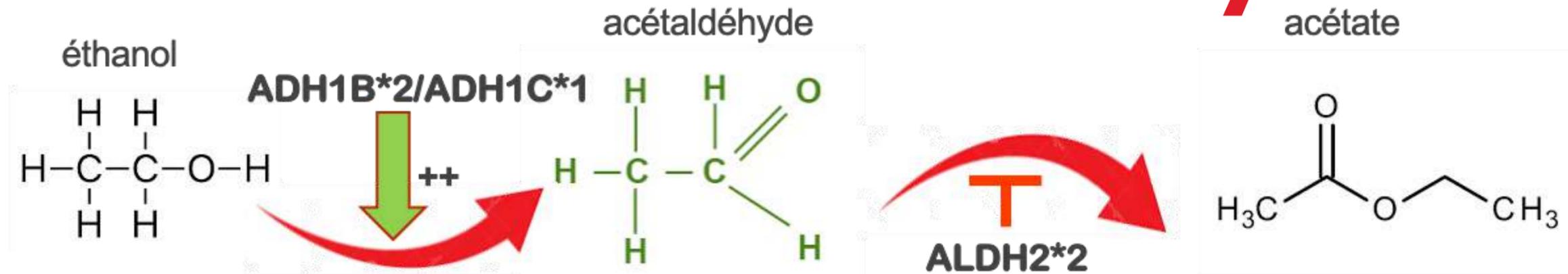
Fig. 2. Pooled odds ratios for independent and joint associations of drinking and smoking and head and neck cancer disease/death (n = 138,130).

Pr Mickael Naassia, coordinateur du projet
Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LE

A.J. Tuyns, G. Péquignot, O.M. Jensen
Bull Cancer. 1977

AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Vulnérabilité génétique: Métabolisme de l'éthanol et acétaldéhyde



Influence génotype ADH1C et conso d'alcool sur le risque de cancer VAS

Genotype	RR			
	0	0-2 (drinks/day)	2-8 (drinks/day)	>8 (drinks/day)
ADH 1C ¹⁻¹	1.0	1.2	3.5	40.1
ADH 1C ¹⁻²	0.9	0.9	4.1	7.0
ADH 1C ²⁻²	-	1.0	6.3	4.4

Harty et al J Natl Cancer Inst 1997

esophageal cancer concomitant with oropharyngolaryngeal and/or stomach cancer

Polymorphisme ALDH et cancers

Patients	ALDH -Genotype (%)		ALDH2*2 OR
	1*1	2*1	
Controls	91	9	-
UADT-Cancer	46	54	15
Esophageal Cancer	47	53	13
Multiple EC	21	79	54
Colon Cancer	78	22	3
All Cancer	68	32	5

Yokoyama et al Carcinogenesis 1998

Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Mamma mia !

23,5 %

des 15-85 ans
pensent que
globalement, boire
un peu de vin
diminue le risque de
cancer, plutôt que
de ne pas en boire
du tout

Pr Mickael Naassila, coordi

Soutenu par LE FONDS DE LI

NS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Fake news industrie de l'alcool

Drug and Alcohol REVIEW

Drug and Alcohol Review (March 2018), 37, 293–303
DOI: 10.1111/dar.12596

How alcohol industry organisations mislead the public about alcohol and cancer

MARK PETTICREW¹, NASON MAANI HESSARI¹, CÉCILE KNAI¹ & ELISABETE WEIDERPASS^{2,3,4,5}



Un discours bien rodé

- « Seules les fortes consos induisent un cancer »
- « Beaucoup d'autres facteurs de risque que l'alcool »
- « L'interaction des facteurs de risque trop complexe »
- « La majorité des cancers n'est pas due à l'alcool »

1174

THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

May 7, 1987

MODERATE ALCOHOL CONSUMPTION AND THE RISK OF BREAST CANCER

W.C. WILLETT, M.D., M.J. STAMPFER, M.D., G.A. COLDITZ, M.B., B.S., B.A. ROSNER, PH.D., C.H. HENNEKENS, M.D., AND F.E. SPEIZER, M.D.

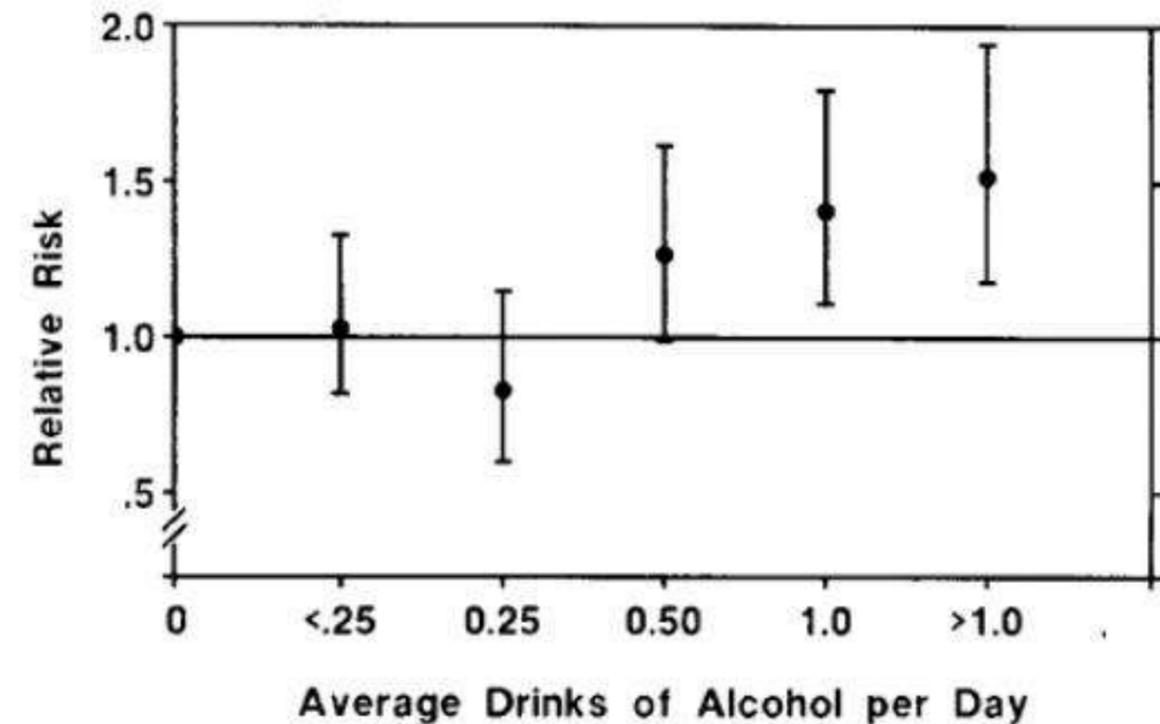


Figure 2. Age-Adjusted Relative Risks of Breast Cancer (and 95 Percent Confidence Limits) According to Average Daily Number of Drinks of Beer, Wine, or Liquor.

Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



Société Française
d'Alcoologie



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

Alcohol Use Among Patients With Cancer and Survivors in the United States, 2000–2017

Nina N. Sanford, MD^a; David J. Sher, MD^a; Xiaohan Xu, MS^{b,c}; Chul Ahn, PhD^{d,e}; Anthony V. D'Amico, MD, PhD^f; Ayal A. Aizer, MD^f; and Brandon A. Mahal, MD^g

- 🍷 34 080 participants avec diagnostic de cancer connu
- 🍷 **56,5 % étaient buveurs** (dont 34,9 % de buveurs à risque)
21,0 % étaient binge drinkers
- 🍷 Les diagnostics de mélanome et de les cancers du col de l'utérus, de la tête et du cou, et des testicules étaient associés à des à une probabilité plus élevée de consommation excessive d'alcool

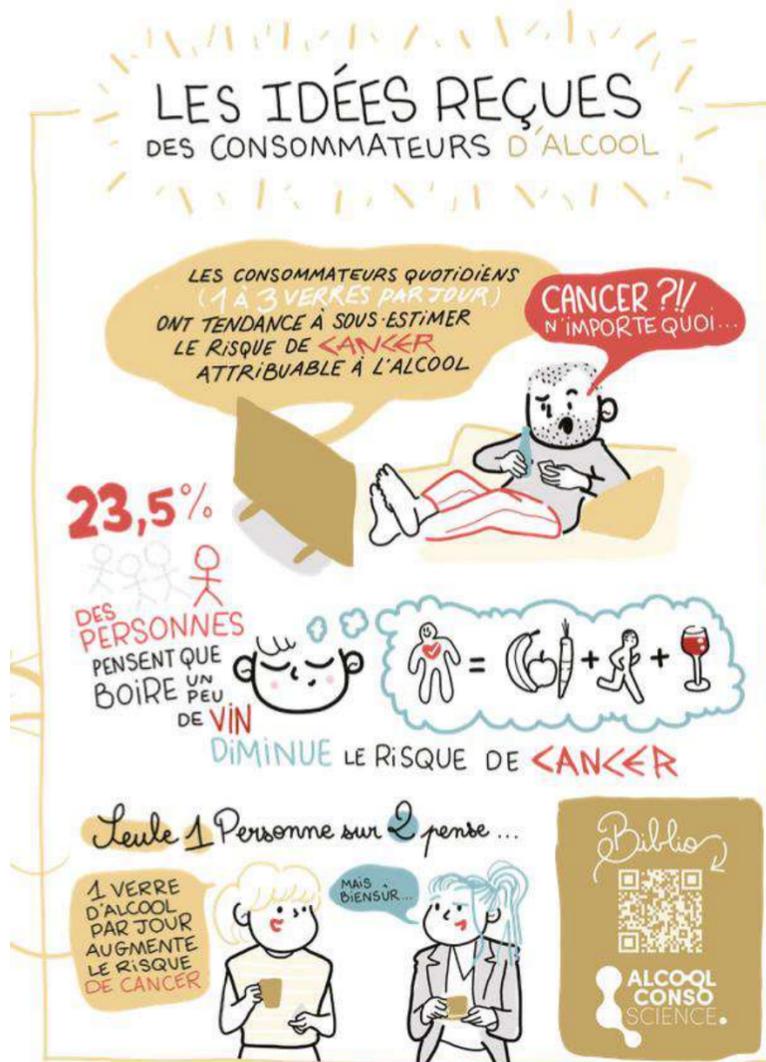
Pr Mickael Naassila, coordinateur du projet ACS

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

IDEES RECUES VS DONNEES



Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

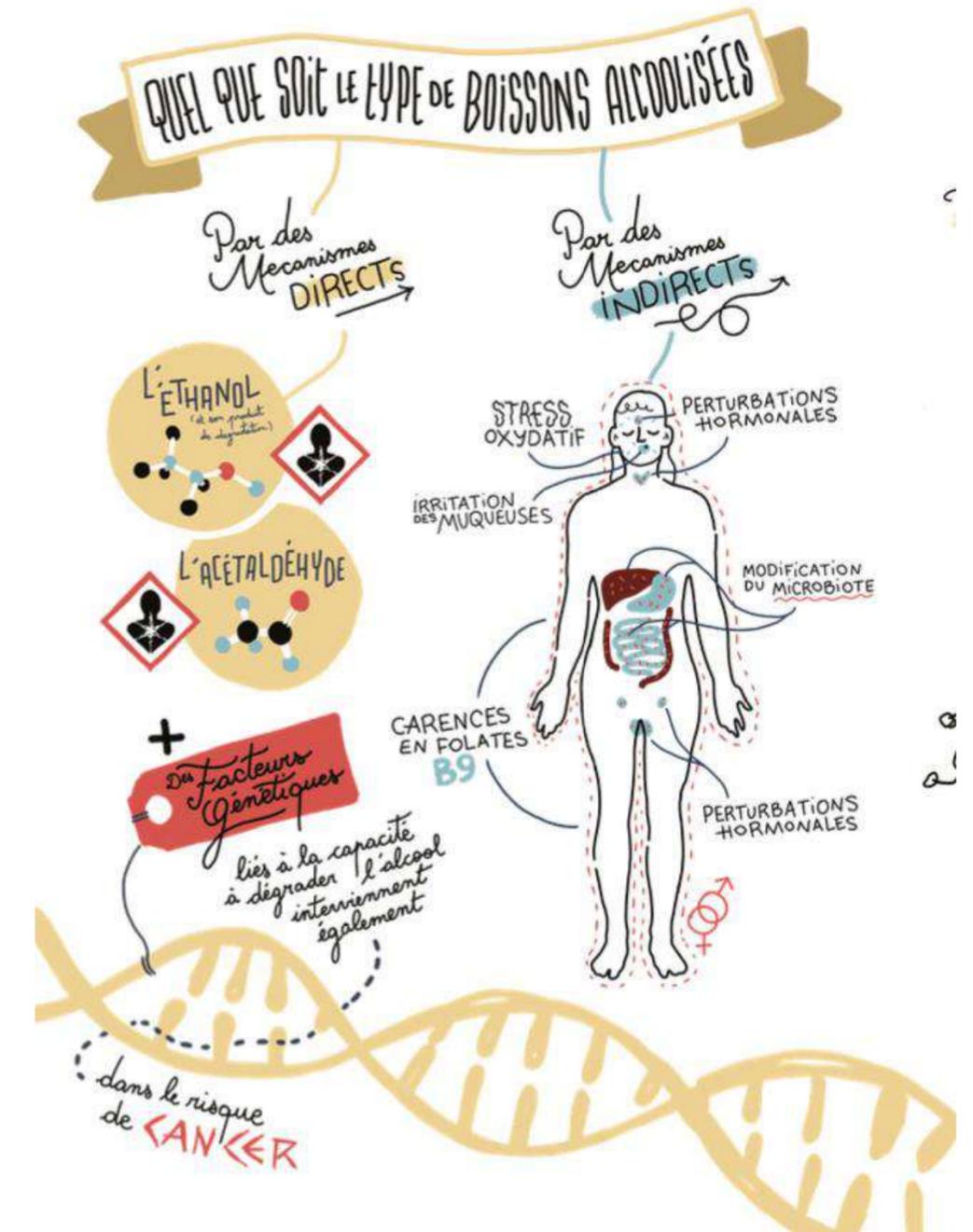
Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

MECANISMES

- mécanismes directs : l'éthanol et son produit de dégradation, l'acétaldéhyde, sont des carcinogènes avérés
- mécanismes indirects : modifications du microbiote, perturbations hormonales, carences en folates, stress oxydatif, irritation des muqueuses...
- facteurs génétiques : capacité à dégrader l'alcool, qui interviennent également dans le risque de cancer



Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.

UN PLAN ALCOOL-CANCER ?

- AUGMENTER les taxes/le prix minimal
- AUGMENTER l'âge legal d'accès
- REDUIRE les jours/heures d'accès
- IMPOSER des restrictions marketing



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

SPECIAL REPORT



The IARC Perspective on the Effects of Policies on Reducing Alcohol Consumption

Authors: Susan M. Gapstur, Ph.D., Daniela Mariosa, Ph.D., Luciana Neamtiu, Ph.D., Suzanne T. Nethan, M.D.S., M.P.H., Jürgen Rehm, Ph.D., Taisia Huckle, Ph.D., David H. Jernigan, Ph.D., Elizabeth A. O'Connor, Ph.D., Mindaugas Štelemėkas, Ph.D., Peter Allebeck, M.D., Ph.D., Sawitri Assanangkornchai, M.D., Ph.D., Nicholas Carah, Ph.D., Surasak Chaiyasong, Ph.D. , Samantha Cukier, Ph.D., The Son Dao, M.A., Rijo M. John, Ph.D., Richard Matzopoulos, Ph.D., Petra S. Meier, Ph.D., Paula O'Brien, Ph.D., Guillermo Paraje, Ph.D., Robin Room, Ph.D., Claire Wilkinson, Ph.D., Norman D. Maldonado, Ph.D., Tim Stockwell, Ph.D., Maria Neufeld, M.Sc., Dag Rekve, M.B.E., and Béatrice Lauby-Secretan, Ph.D.

[-19 Author Info & Affiliations](#)

Published April 30, 2025 | N Engl J Med 2025;392:1752-1759 | DOI: 10.1056/NEJMsr2413289 | [VOL. 392 NO. 17](#)

[Copyright © 2025](#)

Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS



AMÉLIORER LES **CONNAISSANCES** ET DÉBANALISER L'USAGE D'**ALCOOL** GRÂCE À UNE **COMMUNICATION** BASÉE SUR LA **SCIENCE**.



Dr Michaël BISCH, administrateur SFA, Nancy

Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS

