



ALCOOL ET HYPERTENSION



CHIFFRES



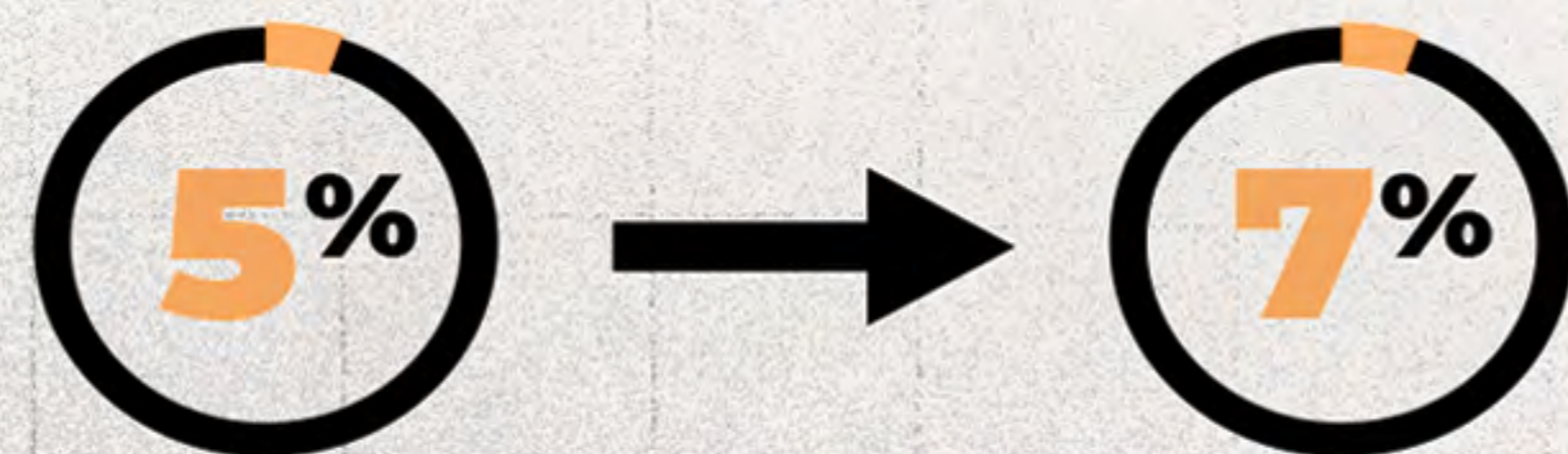
1 adulte sur 3 est hypertendu



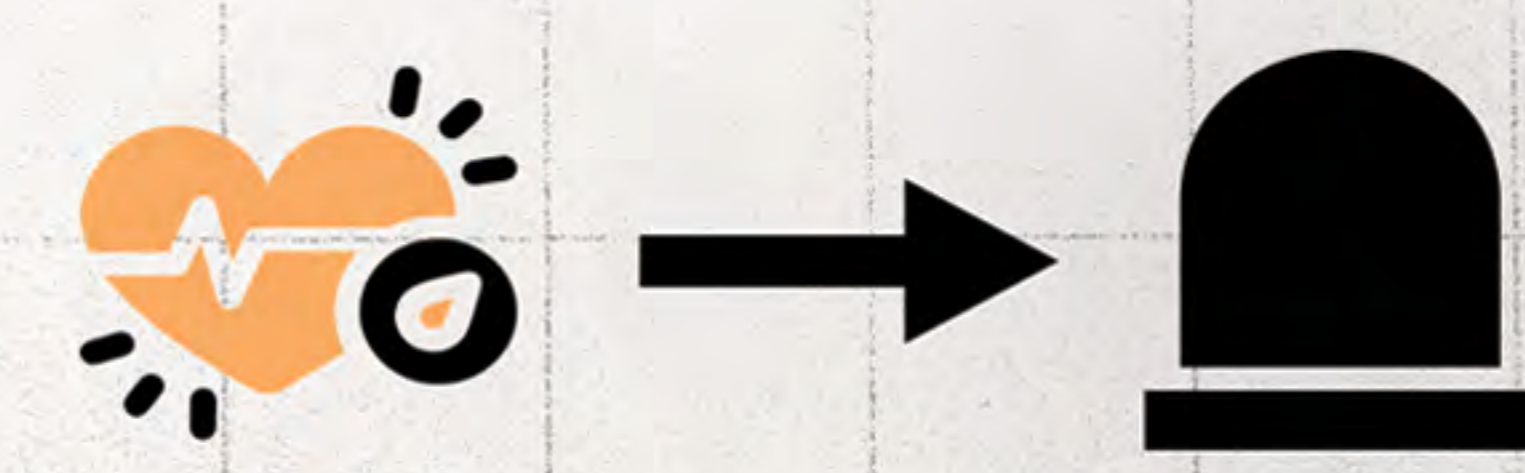
Et 1 sur 2 l'ignore en France



1 hypertendu sur 2 prend un traitement anti-hypertenseur



des cas d'hypertension seraient dus à une consommation excessive d'alcool



En 2015, l'hypertension était responsable de 10,7 millions de décès et de 211,8 millions d'années de vie perdue en bonne santé dans le monde



RELATION ALCOOL-HYPERTENSION

01

La consommation d'alcool augmente la pression artérielle (chez les sujets normotendus et chez les hypertendus)

05

La diminution de la consommation d'alcool diminue la TA de manière dose dépendante et l'effet est d'autant plus important que le niveau de consommation d'alcool est élevé.

02

La consommation d'alcool augmente le risque d'hypertension de manière dose dépendante.

06

Une réduction de la consommation d'alcool réduit la TA de manière dose-dépendante

03

Le binge drinking chez les jeunes entraîne une augmentation de la TA et du risque d'hypertension.

07

Les études ne confirment pas d'effets « protecteurs » de l'alcool

04

L'hypertension induite par l'alcool est à la fois évitable et réversible.



01

La consommation d'alcool devrait être évaluée en soins primaires en cas de TA élevée

02

Chez les patients qui ont une consommation > 2 verres/j une réduction de la consommation d'alcool devrait être conseillée dans le traitement de l'hypertension.

03

La modification des pratiques cliniques permettrait de réduire considérablement la mortalité/morbidité associée à la fois à la consommation d'alcool et l'hypertension.

04

Selon les recommandations de certains pays les personnes hypertendues doivent recevoir des conseils initiaux sur leur mode de consommation d'alcool

