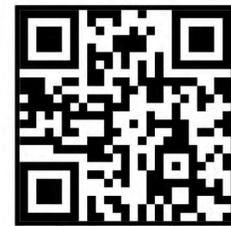


ALCOOL ET DIABÈTE

Chiffres



Plus de 34 600

Décès liés au diabète, **soit 6,3 %** de l'ensemble des décès survenus **en France en 2009**



En 2021, Le diabète était à l'origine **de 6,7 millions** de décès soit un décès **toutes les cinq secondes**



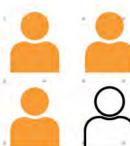
Selon Fédération international du diabète, **19 milliards de dollars** ont été dépensés en **France en 2015** pour le diabète



En France, en 2020, plus de **3,5 millions** de personnes sont traitées pour un diabète, **soit 5,3 %** de la population



En 2021, **537 millions d'adultes** (20-79 ans) vivent avec le diabète, **soit 1 sur 10**, Ce chiffre devrait passer à **643 millions d'ici à 2030** et à **783 millions d'ici à 2045**



Plus de trois adultes sur quatre atteints de diabète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire

Relation alcool-diabète



La consommation d'alcool

quelle que soit la quantité, chez des sujets nondiabétiques, entraîne des hypoglycémies sévères



Chez les patients diabétiques, **une réduction du risque de maladie cardiovasculaire** avec une consommation modérée d'alcool a été rapportée.



Selon l'épidémiologie génétique,

même une consommation modérée (36 g éthanol/jour) **chez les hommes** a été associée à une augmentation du risque de diabète mais pas **chez les femmes**.



Les mécanismes par lesquels la consommation d'alcool

interfère avec la régulation de la glycémie passent par un effet sur le pancréas, les triglycérides, le foie, la sensibilité à l'insuline, l'adiponectine et certains facteurs génétiques.



L'alcool favorise les **hypoglycémies** dans le diabète de **type 1 et 2**



Chez les diabétiques, le risque d'apparition d'un syndrome métabolique est **deux fois** plus élevé dès qu'on dépasse **trois verres** standard par jour (37,8 g d'éthanol/j)



La consommation d'alcool chez les patients diabétiques

insuffisamment prise en compte dans le cadre de leur éducation thérapeutique, traitement médical et la surveillance.

L'inexistence des recommandations

de la part des sociétés savantes sur le diabète sur la consommation d'alcool et ses effets sur le risque de diabète

Le risque d'hypoglycémie lié à une consommation d'alcool **doit être enseigné** dans les sessions d'éducation thérapeutique visant les patients diabétiques ainsi que les sujets sains.

