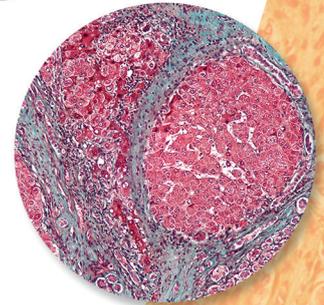
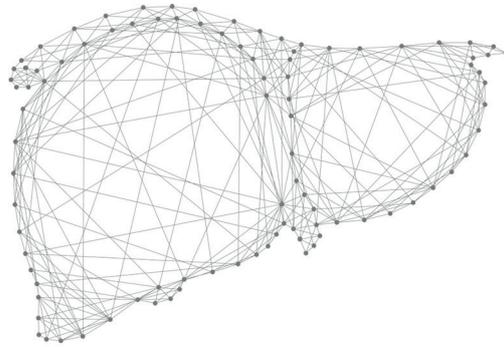
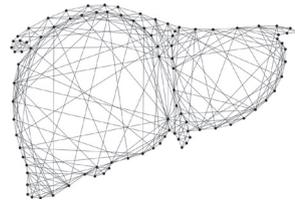


**MESSAGES**  
ALCOOL  
CONSO  
SCIENCE

# FOIE & ALCOOL LES MESSAGES ESSENTIELS



# Messages généraux



Le **risque de maladie du foie liée à l'alcool augmente avec la quantité d'alcool consommée**. Le risque de cirrhose liée à l'alcool semble apparaître de façon significative à partir de deux à trois verres standard (20 à 30 g d'alcool) par jour.

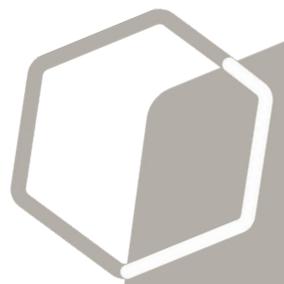
À consommation d'alcool identique, **les femmes ont un risque plus élevé que les hommes** d'évolution vers la cirrhose et de mortalité hépatique.

L'alcool serait à l'origine d'environ **10% à 30% des carcinomes hépatocellulaires (CHC)** et agirait de façon synergique avec le virus de l'hépatite C et le diabète, avec une toxicité supérieure chez les femmes.

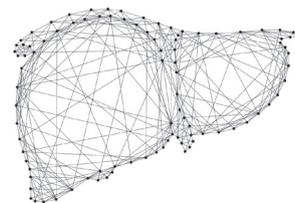
Au cours de la maladie du foie liée à l'alcool, le risque de CHC survient chez les personnes ayant une cirrhose.

Au cours de la maladie du foie liée à l'alcool, le tabagisme augmente le risque de progression de la fibrose et de survenue d'un carcinome hépatocellulaire. L'aide à **l'arrêt du tabac fait donc partie intégrante de la prise en charge de la maladie du foie liée à l'alcool**.

La consommation d'alcool et le syndrome métabolique ont un effet synergique sur l'aggravation d'une maladie du foie. En cas de maladie du foie liée à l'alcool et à un syndrome métabolique, **des règles hygiéno-diététiques doivent donc être associées à la réduction ou à l'arrêt de la consommation d'alcool**.



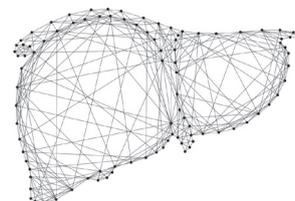
# Messages Faits cliniques



Même au stade de fibrose avancée ou de cirrhose, **la maladie du foie liée à l'alcool peut être asymptomatique et donc méconnue.**

Une cirrhose du foie liée à l'alcool méconnue peut se révéler brutalement à l'occasion d'une complication sévère, voire fatale, comme une ascite, un ictère, une hémorragie digestive par rupture de varices oesophagiennes, un épisode d'encéphalopathie hépatique ou un carcinome hépatocellulaire. **La recherche d'une fibrose avancée du foie est donc nécessaire chez tous les patients présentant une consommation d'alcool à risque.**

# Messages Dépistage



**L'évaluation systématique de la consommation d'alcool pourrait permettre de dépister les patients ayant une maladie du foie à un stade asymptomatique et donc les prendre en charge de façon plus précoce.**

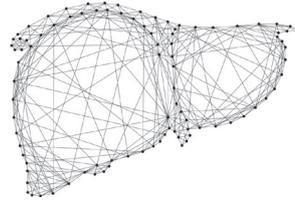
Les questions de l'**AUDIT-C** sont un bon moyen pour dépister un éventuel mésusage d'alcool.

**L'échographie abdominale seule ne permet pas d'éliminer la présence d'une cirrhose avec une fiabilité suffisante.**

Les tests non invasifs sont très utiles pour évaluer le risque de fibrose avancée du foie. Le **FIB-4** est d'accès facile, et il a une bonne valeur prédictive négative. Le Fibroscan® et les tests non invasifs biologiques sont très performants mais sont d'accès et d'interprétation difficiles. Ces tests doivent être répétés régulièrement au cours du suivi.

La recherche d'une fibrose avancée du foie doit être ré-évaluée dans le temps à un **rythme qui pourrait être annuel.**

# Messages Faits thérapeutiques



## L'arrêt de la consommation d'alcool :

- **est bénéfique chez un patient présentant une cirrhose** : il permet de réduire le risque de survenue de complications, ou de revenir à une cirrhose compensée lorsque les complications sont présentes.
- **permet de discuter une transplantation hépatique** en cas de persistance d'une cirrhose décompensée malgré l'arrêt des boissons alcoolisées.
- **pourrait être bénéfique vis-à-vis du risque et de l'évolution du carcinome hépatocellulaire associé à la cirrhose.**

La mise en évidence d'une fibrose avancée du foie peut être un outil **motivationnel** pour réduire ou arrêter la consommation d'alcool et permet la mise en route d'une surveillance hépatique et d'un dépistage des complications de la cirrhose.

**Le dépistage semestriel par échographie chez les patients atteints de cirrhose, abstinentes ou non, permet d'identifier des CHC à un stade précoce et de proposer un traitement curatif. Ce dépistage doit être poursuivi à très long terme.**

