

# Sevrage d'alcool et cannabis

## Fréquence

En France, le cannabis est quasi exclusivement fumé avec du tabac sous forme de joints.

La consommation de cannabis a connu cette dernière décennie une augmentation importante, et les associations tabac-cannabis, tabac-cannabis-alcool sont, après celle de l'alcool et du tabac, les polyconsommations les plus fréquemment rencontrées en France.

## Déroulement du sevrage

### **Lors de consommation de cannabis sans dépendance**

Sevrage alcoolique : traitement médicamenteux du sevrage simple (cf. référentiel correspondant).

Informé des risques de l'usage d'une substance psychoactive.

Informé des risques d'augmentation compensatoire de la consommation de cannabis.

S'enquérir de la consommation tabagique fréquemment associée (cf. référentiel correspondant).

### **Lors de consommation de cannabis avec dépendance**

Pas de spécificité du traitement médicamenteux du sevrage alcoolique dans ce contexte.

S'enquérir de la consommation tabagique fréquemment associée.

Respecter la demande et les priorités du patient afin de préciser, ensemble, les objectifs du projet thérapeutique. Toutefois, le cadre législatif n'autorise pas la consommation de cannabis, en particulier à l'hôpital.

. Le patient refuse d'arrêter le cannabis : travailler sur la motivation et attirer l'attention sur le risque d'augmentation compensatoire de la consommation de cannabis.

. Le patient accepte d'arrêter l'alcool et le cannabis : le sevrage peut être envisagé de façon séquentielle ou simultanée :

- sevrage séquentiel : privilégier si possible l'arrêt de la substance psychoactive posant le plus de problème ;
- sevrage simultané : privilégier l'hospitalisation.

Traitement du sevrage cannabique : abord cognitivo-comportemental. Pas de traitement médicamenteux spécifique actuellement validé. ■