



Alcoologie et Addictologie

T45 N3

LA REVUE Décembre 2025

Directeur de la publication

Pr Mickael Naassila

Directeur de la rédaction

Pr François Paille

Rédacteur en chef

Pr Amine Benyamina

Rédacteurs associés

Dr Philippe Batel

Dr Ivan Berlin

Dr Laurent Karila

Pr Michel Lejoyeux

Pr Mickael Naassila

Rédactrice Sciences humaines

Pr Myriam Tsikounas

Rédactrice Sciences psychologiques

Pr Isabelle Varescon-Pousson

Comité de rédaction

Pr Georges Brousse

Pr Olivier Cottencin

Dr Michel Craplet

Pr Jean-Bernard Daepen

Dr Jean-Michel Delile

Pr Maurice Dematteis

Dr Claudine Gillet

Pr Michel Reynaud †

Dr Alain Rigaud

Dr Marc Valleur

Éditeur / Publisher

Société Française d'Alcoologie c/o GRAP,
Université Picardie

Chemin du Thil, F-80025 Amiens Cx 1
revue@sfalcoologie.fr

Tél : +33 6 60 58 06 05

Rédaction

Société Française d'Alcoologie

235 Av. de la Recherche Entrée B, 3ème
étage, 59120 Loos revue@sfalcoologie.fr
Tél : +33 6 60 58 06 05

T45 N3 Décembre 2025

➤ **Défi de janvier, boissons sans alcool et déconsommation : chronique d'une transition alcoolique annoncée**

Mickael Naassila

➤ **Attitudes des professionnels de première ligne de la région PACA face à la Réduction des Risques et des Dommages: connaissances, perceptions et besoins**

Bernard Bertrand

➤ **Impact de la visite d'un délégué de santé prévention sur la montée en compétences des médecins généralistes dans la prise en charge des troubles addictifs: analyse secondaire de l'étude VIGJIL**

Paul Vanderkam, Paula Alvarez, François Alla, Benoit Fleury, Philippe Castera

➤ **"Dans deux semaines j'arrête": Présentation d'un programme autoadministré, structuré et personnalisé, de sevrage tabagique et premiers résultats d'efficacité**

Laure Fillette, Isabelle Varescon

➤ **Dépression, mésusage de l'alcool et pensées répétitives dans le vieillissement : effet du genre et perspective transdiagnostique**

Delphine Machot-Isaac, Carole Lefèvre

➤ **Une thérapie intégrative française du trouble lié à l'usage de cannabis à l'adolescence : description de la thérapie TIMCA, protocole de l'étude et caractéristiques psychosociales des participants**

Yara Bou Nassif, Joachim Richter, Amine Benyamin, Hassan Rahiouï, Isabelle Varescon

➤ **Cotinines urinaires et états émotionnels en hospitalisation d'addictologie**

Lydia Boumaarafi

➤ **Acceptabilité biopsychosociale d'un forum pour l'accompagnement de l'addiction à l'alcool et aux jeux d'argent**

Caroline Simonpietri, François Paille

➤ **Vapotage, cannabis et cannabinoïdes de synthèse : une menace émergente pour la santé des jeunes une revue de littérature narrative**

Bassam Al Nasser

Directeur de la publication

Pr Mickael Naassila

Directeur de la rédaction

Pr François Paille

Rédacteur en chef

Pr Amine Benyamina

Rédacteurs associés

Dr Philippe Batel

Dr Ivan Berlin

Dr Laurent Karila

Pr Michel Lejoyeux

Pr Mickael Naassila

Rédactrice Sciences humaines

Pr Myriam Tsikounas

Rédactrice Sciences psychologiques

Pr Isabelle Varescon-Pousson

Comité de rédaction

Pr Georges Brousse

Pr Olivier Cottencin

Dr Michel Craplet

Pr Jean-Bernard Daepen

Dr Jean-Michel Delile

Pr Maurice Dematteis

Dr Claudine Gillet

Pr Michel Reynaud †

Dr Alain Rigaud

Dr Marc Valleur

Éditeur / Publisher

Société Française d'Alcoolologie c/o GRAP,
Université Picardie

Chemin du Thil, F-80025 Amiens Cx 1
revue@sfalcoologie.fr

Tél : +33 6 60 58 06 05

Rédaction

Société Française d'Alcoolologie

235 Av. de la Recherche Entrée B, 3ème étage, 59120 Loos revue@sfalcoologie.fr
Tél : +33 6 60 58 06 05

SOMMAIRE

Alcoolologie et Addictologie Décembre 2025 ; T45 N3 : 1-125

Editorial

- 04 Défi de janvier, boissons sans alcool et déconsommation: chronique d'une transition alcoolique annoncée
Mickael Naassila

Recherche originale

- 07 Attitudes des professionnels de première ligne de la région PACA face à la Réduction des Risques et des Dommages: connaissances, perceptions et besoins
Bernard Bertrand

- 22 Impact de la visite d'un délégué de santé prévention sur la montée en compétences des médecins généralistes dans la prise en charge des troubles addictifs: analyse secondaire de l'étude VIGJIL
Paul Vanderkam, Paula Alvarez, François Alla, Benoit Fleury, Philippe Castera

- 33 "Dans deux semaines j'arrête": Présentation d'un programme autoadministré, structuré et personnalisé, de sevrage tabagique et premiers résultats d'efficacité
Laure Fillette, Isabelle Varescon

- 46 Dépression, mésusage de l'alcool et pensées répétitives dans le vieillissement : effet du genre et perspective transdiagnostique
Delphine Machot-Isaac, Carole Lefèvre

- 56 Une thérapie intégrative française du trouble lié à l'usage de cannabis à l'adolescence : description de la thérapie TIMCA, protocole de l'étude et caractéristiques psychosociales des participants
Yara Bou Nassif, Joachim Richter, Amine Benyamin, Hassan Rahiou, Isabelle Varescon

- 65 Cotinines urinaires et états émotionnels en hospitalisation d'addictologie
Lydia Boumaarafi

- 79 Acceptabilité biopsychosociale d'un forum pour l'accompagnement de l'addiction à l'alcool et aux jeux d'argent
Caroline Simonpietri, François Paille

Mise au point

- Vapotage, cannabis et cannabinoïdes de synthèse : une menace émergente pour la santé des jeunes une revue de littérature narrative
Bassam Al Nasser



Directeur de la publication

Pr Mickael Naassila

Directeur de la rédaction

Pr François Paille

Rédacteur en chef

Pr Amine Benyamina

Rédacteurs associés

Dr Philippe Batel

Dr Ivan Berlin

Dr Laurent Karila

Pr Michel Lejoyeux

Pr Mickael Naassila

Rédactrice Sciences humaines

Pr Myriam Tsikounas

Rédactrice Sciences psychologiques

Pr Isabelle Varescon-Pousson

Comité de rédaction

Pr Georges Brousse

Pr Olivier Cottencin

Dr Michel Craplet

Pr Jean-Bernard Daeppen

Dr Jean-Michel Delile

Pr Maurice Dematteis

Dr Claudine Gillet

Pr Michel Reynaud †

Dr Alain Rigaud

Dr Marc Valleur

Éditeur / Publisher

Société Française d'Alcoolologie c/o GRAP,
Université Picardie

Chemin du Thil, F-80025 Amiens Cx 1
revue@sfalcoologie.fr

Tél : +33 6 60 58 06 05

Rédaction

Société Française d'Alcoolologie

235 Av. de la Recherche Entrée B, 3ème étage, 59120 Loos revue@sfalcoologie.fr
Tél : +33 6 60 58 06 05

CONTENTS

Alcoolologie et Addictologie December 2025 ; T45 N3 : 1-125

Editorial

- 04 “Défi de janvier”, Alcohol-Free Beverages, and Alcohol Deconsumption: Chronicle of an Announced Alcohol Transition
Mickael Naassila

ORIGINAL RESEARCH

- 07 Attitudes of Frontline Professionals in the PACA Region Toward Harm Reduction: Knowledge, Perceptions, and Needs
Bernard Bertrand

- 22 Impact of a Preventive Health Delegate Visit on the Development of General Practitioners’ Skills in the Management of Addictive Disorders: Secondary Analysis of the VIGJIL Study
Paul Vanderkam, Paula Alvarez, François Alla, Benoit Fleury, Philippe Castera

- 33 “In Two Weeks, I’ll Quit”: Presentation of a Self-Administered, Structured, and Personalized Smoking Cessation Program and Preliminary Efficacy Results
Laure Fillette, Isabelle Varescon

- 46 Depression, Alcohol Misuse, and Repetitive Thoughts in Aging: Gender Effects and a Transdiagnostic Perspective
Delphine Machot-Isaac, Carole Lefèvre

- 56 A French Integrative Therapy for Adolescent Cannabis Use Disorder: Description of the TIMCA Therapy, Study Protocol, and Psychosocial Characteristics of Participants
Yara Bou Nassif, Joachim Richter, Amine Benyamin, Hassan Rahioui, Isabelle Varescon

- 65 Urinary Cotinine Levels and Emotional States in Addiction Inpatient Care
Lydia Boumaarafi

- 79 Biopsychosocial Acceptability of a Forum for Supporting Alcohol and Gambling Addiction
Caroline Simonpietri, François Paille

Review

- 105 Vaping, Cannabis, and Synthetic Cannabinoids: An Emerging Threat to Youth Health – A Narrative Literature Review
Bassam Al Nasser