



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAlcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## Evaluation des besoins des médecins généralistes pour le dépistage des conséquences de l'usage de l'alcool

*Etude qualitative dans le cadre du projet Alcool-Conso-Science*

Castera Ph, Narbaitz L, Gouzenes Ch

*Thèse de médecine générale soutenue le 1<sup>er</sup> septembre 2022*

*Les auteurs ne déclarent aucun lien d'intérêt pour ce travail*

université  
de **BORDEAUX**

**CORE**  **DD**  
Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

Alcool  
Conso  
Science 

Améliorer les **connaissances** sur l'usage d'**alcool**  
Pour une **communication** basée sur la **science**

[www.sfalcoologie.asso.fr](http://www.sfalcoologie.asso.fr) • @SFAlcoologie

Société Française  
d'Alcoologie 



### Le projet Alcool Conso Science



#### But

Améliorer les connaissances des professionnels avec une communication basée sur la science

#### Objectif

Réaliser des supports à destination des professionnels de santé

➤ **D'où l'importance de recueillir les besoins des généralistes**



**Quels sont les besoins exprimés par les médecins généralistes pour leur permettre d'améliorer leurs compétences et pratiques sur le dépistage des conséquences des usages de l'alcool ?**

**Objectif principal**

Identifier les besoins exprimés par des professionnels dans des contextes divers.

**Objectifs secondaires**

Identifier les médias, formats et outils à mettre en œuvre pour répondre à leurs besoins.



# Matériel et méthodes



Etude qualitative



Recrutement échantillon raisonné



Entretiens individuels semi-dirigés avec une grille d'entretien



Double codage avec NVivo ©



Analyse thématique



Grille COREQ



Triangulation écologique



## Critères d'inclusion :



- Médecin généraliste en activité ou remplaçant
- Activité de soins primaires ambulatoires en libéral, exclusive ou non
- Exercer dans le département de la Gironde

## Recrutement avec échantillonnage raisonné selon :



- Age, sexe
- Lieu exercice
- Fonction enseignante et compétence en Addictologie

**Saturation des données**



# Résultats



19 médecins  
10 femmes et 9 hommes  
11 MSU  
7 enseignants  
4 compétences en alcoologie



Age moyen 42 ans



9 ruraux, 8 urbains, 2 mixtes



Durée des entretiens de 19 à 49min et 34min en moyenne



### Besoins pour le dépistage des conséquences

- Aide pour repérer les signes des troubles liés à l'usage : **listing de symptômes**

*« Je dirais une check-list qui dit cette personne consomme de l'alcool donc soyez attentif à vérifier la cavité buccale, la tension, le foie, etc. » (M2)*

- Besoin d'un **seuil de dépistage** des conséquences au-delà duquel la prévalence est suffisante
- **Rappels sur les pathologies** en lien avec l'alcool : données concrètes, relation dose effet, pathologies les plus prévalentes

*« Il faudrait que je refasse bien un point sur les conséquences somatiques par rapport à l'utilisation de l'alcool, autres que les cancers éventuels. J'ai plus de connaissances liées au tabac qu'à l'alcool. » (M7)*

- **En résumé bien définir la population cible du dépistage**

➤ **Le tout sous forme d'une fiche synthétique ou d'un algorithme de dépistage**



## Résultats – Moyens et médias



- **Site internet alcoologie**

- Plusieurs onglets avec les pathologies en lien, dépistage des conséquences, prise en charge et médicaments du sevrage
- Site mis à jour régulièrement, avec références bibliographiques, basé sur les preuves, sans lien d'intérêt



- **Support papier** à utiliser en consultation



- **Moyen de diffusion** : Boite mail ou site (HAS)

« Alcoolic ça m'irait bien, et hop je clique dessus et là, j'ai mes petits onglets : pathologies organiques à rechercher, conduite d'un sevrage en ambulatoire, difficultés psychologiques à craindre et voilà alors avec un renvoi sur un site, sur une manière de faire une prise en charge (...) » (M2)



# Conclusion et perspectives

**Donner confiance**

---

---

Auteurs bien identifiés

---

Absence de conflits d'intérêts

---

Soutien affiché des institutions de confiance,  
notamment des différentes professions

---

Garantie scientifique (références...)

---

Données récentes actualisées

**Accès aux  
données**

---

---

**Réponses courtes et rapides** aux questions fréquentes en situation de soins (intérêt pour agir)

---

**Réponses graduées** pour aller plus loin selon les besoins (intérêt pour comprendre)

---

**Réponses formatées** pour les besoins pédagogiques (intérêt pour enseigner)

---

**Varier les formats**





**Capsules vidéos**

**Podcasts**

**Tutoriels**

**MOOC**

**Diaporamas**

**Fiches**

**Articles en ligne**

**Liens vers les sources**

**Algorithmes décisionnels**

**Outils de médiation**



S'assurer de la  
viabilité

---

### **Accessibilité**

Les recommandations sont-elles acceptables en situation de soins ?

---

### **Adaptabilité**

La stratégie est elle implémentable dans les organisations de soins ?

---

### **Utilité**

ACS répond-il bien aux besoins des professionnels ?

---

### **Practicité**

Les formats et outils proposés sont ils utilisés ?

---



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins **Il n'y a plus qu'à.....**  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

# Merci pour votre attention