



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

## LA STIGMATISATION INTÉRIORISÉE EN ALCOOLOGIE : RÉFLEXIONS ET RÉSULTATS ISSUS D'UNE ÉTUDE EN POPULATION CLINIQUE

MILAN LÉNA

Psychologue clinicienne et docteure en psychologie, Université Paris Cité – Laboratoire de psychopathologie et Processus de Santé

&

Varescon Isabelle

Professeure des Universités, Université Paris Cité – Laboratoire de psychopathologie et Processus de Santé



Laboratoire  
Psychopathologie  
et Processus de Santé



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

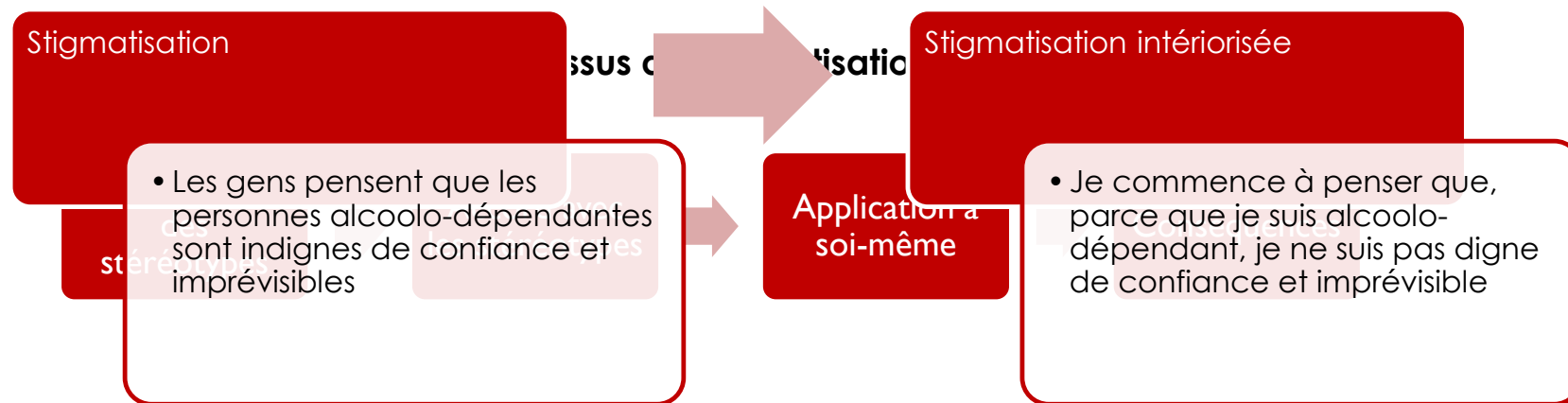
Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## TROUBLE DE L'USAGE D'ALCOOL ET REPRÉSENTATIONS

- Parmi les 3,5 millions de personnes ayant un trouble de l'usage d'alcool (TUA) en France, 10% bénéficieraient de soins spécifiques (Constant et al., 2017)
- Différents motifs de non sollicitation du soin: ne pas se sentir prêt à arrêter de consommer (42 % des individus), le coût de la prise en charge (34,5 %) et la connotation sociale péjorative (18,8 %) (SAMHSA, 2012; Tovar et al., 2013)
- Entre autres, les usagers sont perçus comme « voleurs », « menteurs », « irrespectueux », « sales », « fainéants », « indignes » et « responsables de leur état » (Schomerus et al., 2011; Nieweglowski et al., 2018)

## STIGMATISATION INTÉRIORISÉE

- Issu de la stigmatisation publique/perçue



- Un processus au travers duquel les usagers s'approprient les stigmates sociétaux et finissent par se reconnaître au sein de ceux-ci (Corrigan, Watson & Bar, 2006)
- Très présent dans les populations addictives (Milan & Varescon, 2021)



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## CADRE DE LA RECHERCHE

### Echantillon

- Recruté en 2021
- **114 participants**, recrutés en service addictologie hospitalier (HDJ+Unité sevrage)

### Protocole

Validé par le Comité d'Ethique de la Recherche de l'Université Paris Cité, N°00012020-37

Mesures auto-évaluatives

- **AUDIT**: Alcohol Use Disorders Identification Test
- **PODS**: Perceptions of Drinking Scale
- **SSAD**: Self-Stigma in Alcohol Dependence Scale
- **HADS**: Hospital Anxiety and Depression Scale
- **RSES**: Rosenberg self esteem scale
- **DAST-10**: Drug Abuse Screening Test



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

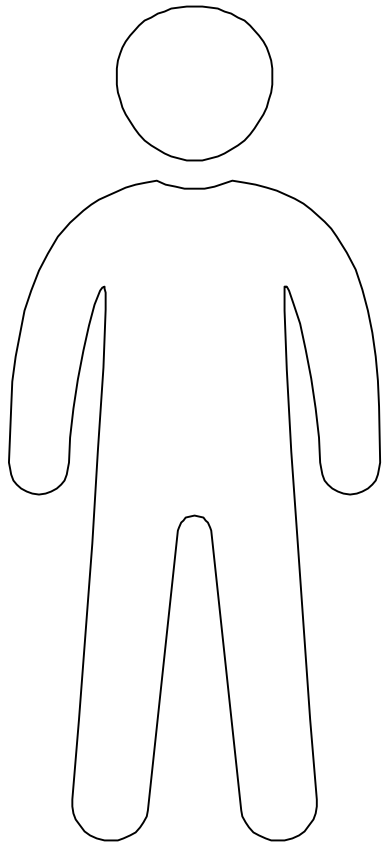
Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

## CARACTÉRISTIQUE DE L'ÉCHANTILLON



- 62% d'hommes
- 69% provenant de l'Unité de Sevrage
- Âge moyen = 44.6 (e-t = 11.1)
- Comorbidités somatiques (13%) et psychiatriques (22%)
- Symptomatologie anxio-dépressive légère, estime de soi faible
- Trouble de l'usage d'alcool,+ 28% de trouble de l'usage d'autres substances psychoactives



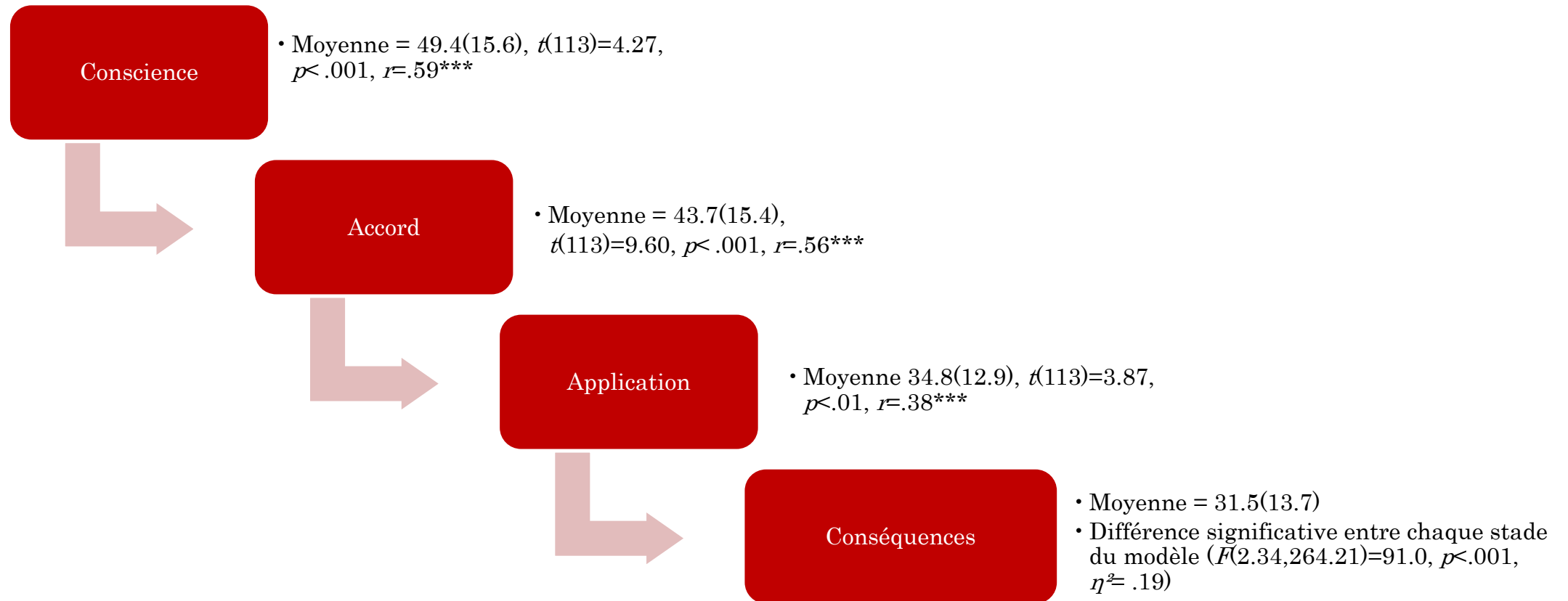
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

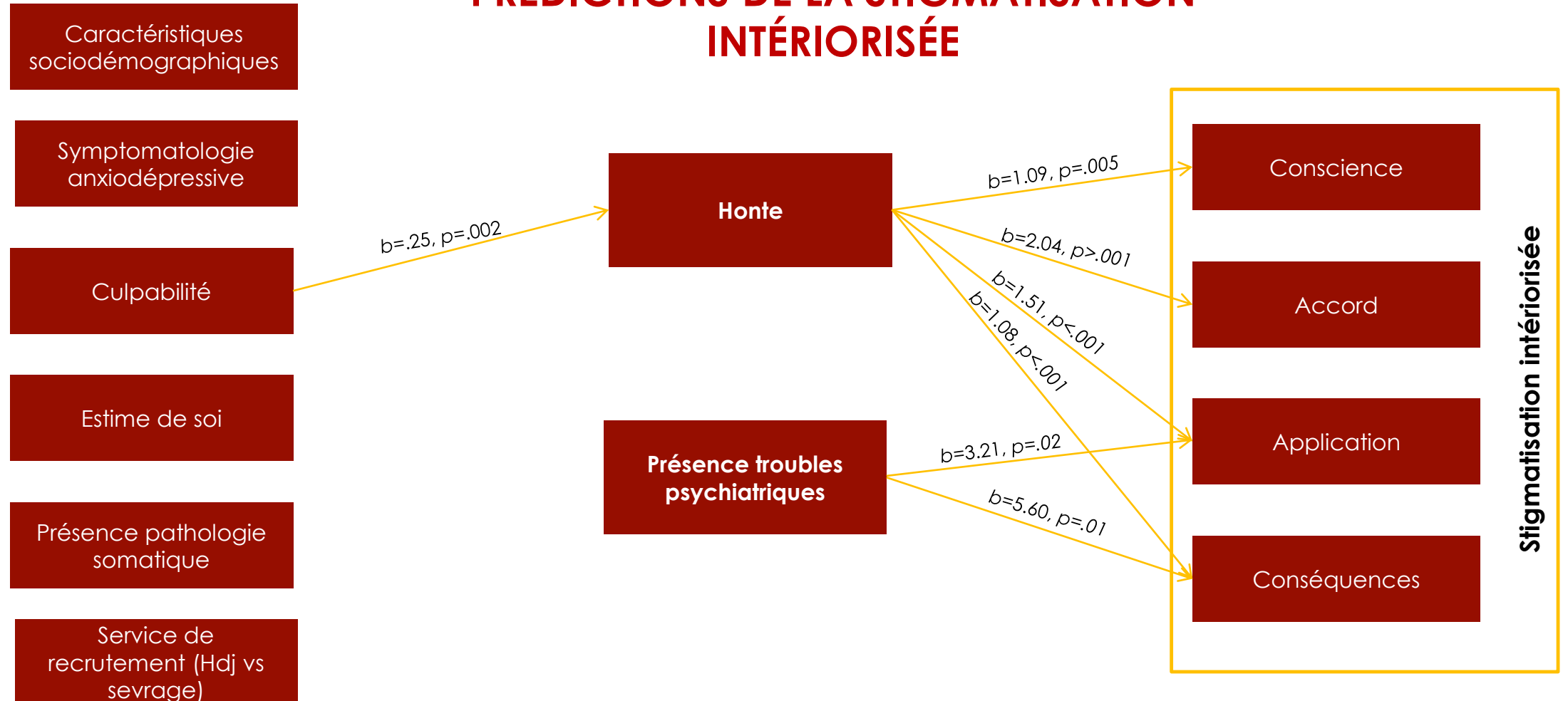
# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*



## SCORES DE STIGMATISATION INTÉRIORISÉE



## PRÉDICTIONS DE LA STIGMATISATION INTÉRIORISÉE





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

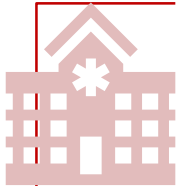
# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

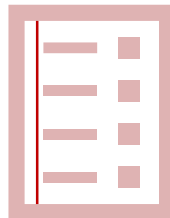
## LIMITES DE L'ÉTUDE



Recrutement monocentrique en  
structure hospitalière



Présence de nombreuses  
comorbidités déclarées



Utilisation de questionnaires en  
cours de validation





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## COMMENT LIMITER L'INTÉRIORISATION DES STIGMATES ?

**Explication du phénomène addictif comme une pathologie curable** (*McGinty, Goldman, Pescosolido & Barry, 2015*)

- Réduit la stigmatisation perçue

**Utilisation d'un langage non stigmatisant** (*i.e., Kelly & Westerhoff, 2010*)

- Réduit la stigmatisation intériorisée et la culpabilité

**Stratégie de multi-catégorisation** (*Rasset, Cabé & Mange, 2019*)

- Préviend la stigmatisation et déshumanisation

**Thérapie de l'autocompassion (TCC)** (*i.e., Riebel, 2022*)

- Réduit les blâme de soi, la honte et la stigmatisation intériorisée



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

## BIBLIOGRAPHIE

Constant, A., Sherlaw, W., & Kovess-Masfety, V. (2017). Seeking mental health care from private health practitioners among individuals with alcohol dependence/abuse; results from a study in the French general population. *Alcohol*, 59, 1-6.

Corrigan, P., Watson, A. C., & Barr, L. (2006a). The self-stigma of mental illness : Implications for self-esteem and self-efficacy. *Journal of social and clinical psychology*, 25(8), 875-884.

McGinty EE, Goldman HH, Pescosolido B, Barry CL. Portraying mental illness and drug addiction as treatable health conditions: effects of a randomized experiment on stigma and discrimination. *Soc Sci Med*. 2015 Feb;126:73-85. doi: 10.1016/j.socscimed.2014.12.010. Epub 2014 Dec 5. PMID: 25528557.

Kelly JF, Westerhoff CM. Does it matter how we refer to individuals with substance-related conditions? A randomized study of two commonly used terms. *Int J Drug Policy*. 2010 May;21(3):202-7. doi: 10.1016/j.drugpo.2009.10.010. Epub 2009 Dec 14. PMID: 20005692.

Milan, L., & Varescon, I. (2022). Stigmatisation intériorisée et consommation de substances psychoactives : Revue systématique de la littérature. *Psychologie Française*, 67(2), 99-128. <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2021.02.006>

Nieweglowski, K., Corrigan, P. W., Tyas, T., Tooley, A., Dubke, R., Lara, J., ... & Addiction Stigma Research Team. (2018). Exploring the public stigma of substance use disorder through community-based participatory research. *Addiction Research & Theory*, 26(4), 323-329.

Pauline Rassef, Nicolas Cabé, Jessica Mange. Preventing stigma and dehumanization towards persons with alcoholic use disorder: A multicategorization proposition. 17th Congress of the European Society for Biomedical Research on Alcoholism, Sep 2019, Lille, France. 2020, ff10.13140/RG.2.2.34724.63368ff. fahal-03261320f

Riebel, M. (2022, 10 decembre). COMPASSION pour l'Auto-Stigmatisation des troubles psychiatriques et du neurodéveloppement. 50ème congrès annuel de TCC. AFTCC, Paris.

Schomerus, G., Lucht, M., Holzinger, A., Matschinger, H., Carta, M. G., & Angermeyer, M. C. (2011). The stigma of alcohol dependence compared with other mental disorders: a review of population studies. *Alcohol and alcoholism (Oxford, Oxfordshire)*, 46(2), 105-112. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agg089>

Tovar, M.-L., Le Nézet, O., & Bastianic, T. (2013). Perceptions et opinions des Français sur les drogues. *Tendances*, 88(6).



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAlcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

Merci pour votre écoute.