



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

L'AIGUILLEUR DU CIEL

PR GÉRARD OSTERMANN

BORDEAUX Médecine Interne - Psychothérapeute





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS

@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :

*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80



Au début du voyage,
le patient et le soignant ne vivent pas dans le même
monde géographique ni dans la même temporalité.

Une co-construction d'un monde intermédiaire
qui permettra ce passage...
nous appellerons ce monde intermédiaire:
le soin.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80



Ajustement
navigation
Confiance
Systémie
Coulloir
construction
Expérience
Boussole
Turbulences
air
Trajectoire
adaptative
Baptême
Cartes
Alliance
Fonction
Ressources
Anticipation
Psychothérapie
Accompagnement



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*


Société Française
d'Alcoologie
n° de formateur : 32 80 01979 80

**Le point de départ du soin:
l'alliance thérapeutique = une relation intersubjective**

**...mais également à l'origine de la construction d'un
système de soins qui sera source de données de navigation**

**...car le chemin se fait en cheminant: au fur et à mesure des
expériences psychothérapeutiques du patient – associé à son
aiguilleur du ciel.**

**Le trajectoire du vol comporte des aléas et sollicitera des
compétences particulières de la part de l'aiguilleur du ciel.**





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80



- ❖ **Comment réfléchir pour proposer à un patient une expérience psychothérapique ?**
- ❖ **Comment coordonner un contexte de soins pour définir quelle expérience psychothérapique est à proposer et à quel tableau clinique et à quel patient ?**
- ❖ **Quel objectif thérapeutique pour quel patient dans quel contexte de soins serait réalisable avec un rapport bénéfice/risque/efficience juste ?**



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS

@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80



**Anticipation des risques et maintien dans le couloir
du vol**

**Adaptation et ajustement permanent de la
trajectoire**

**Coordination – Interprétation des données de
navigation**

Temporalité des étapes

**Evaluation des moyens du patient et de sa
motivation**





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie 
n° de formateur : 32 80 01979 80



**Peu importe la façon dont on
s'occupe des patients car
l'important c'est de s'en occuper ,
le patient viendra s'attacher là où
il a besoin de s'attacher
Louise NADEAU**





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

L'alliance thérapeutique

Une approche binoculaire:

- ❖ **L'attachement du patient aux compétences du thérapeute**
- ❖ **La confiance du thérapeute aux ressources du patient**

Une conséquence: l'engagement réciproque!!





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

Le monde intermédiaire du soin

- **Ce monde intermédiaire a vocation à disparaître un jour puisqu'il devra conduire à l'autonomisation du patient....
...Lorsque le patient s'exprimera par JE.**
- **L'alliance thérapeutique entre le pilote et son aiguilleur du ciel se maintiendra probablementcar il y aura d'autres vol complexes à prévoir dans la vie**



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie 
n° de formateur : 32 80 01979 80

Faire émerger un désir d'autonomisation relationnelle



Merci pour votre attention