



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

## UTILISATION DES PSYCHÉDÉLIQUES DANS LE TROUBLE LIÉ À L'USAGE DE L'ALCOOL. MAIS OÙ EN EST-ON?

ROMEO BRUNO

*Département de psychiatrie et d'addictologie du Pr Benyamina  
Hôpital Paul brousse, Villejuif  
Unité de recherche PSYCOMADD*





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*



n° de formateur : 32 80 01979 80

**LIEN D'INTÉRÊT**

AUCUN



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

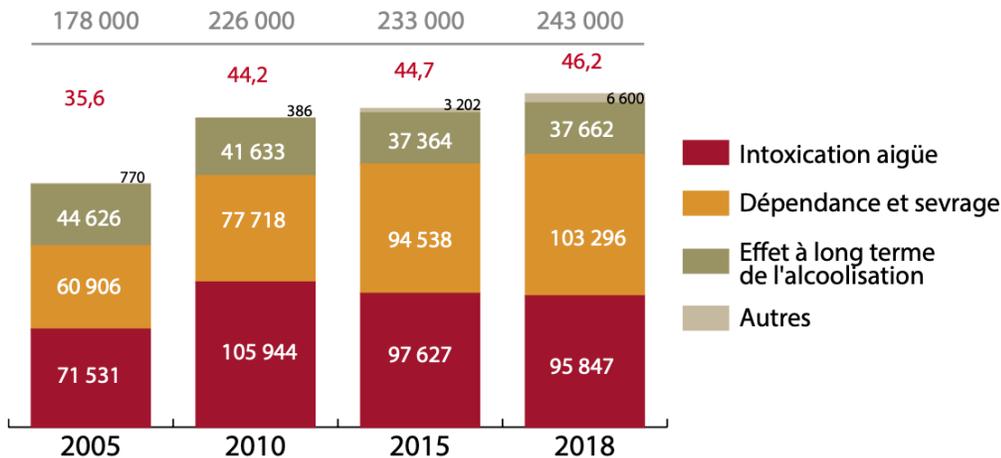
# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : vers une approche multidimensionnelle intégrative



## INTRODUCTION

### 2<sup>ème</sup> cause de mortalité évitable

Graphique 12. Nombre de séjours suivant les différentes catégories de diagnostics principaux mentionnant l'alcool dans leur intitulé, 2005-2018



Source : Agence technique pour l'information hospitalière, exploitation OFDT

Chiffres en rouge : nombre de séjours avec un diagnostic principal mentionnant l'alcool pour 10 000 habitants âgés de 15 à 85 ans

Fractions attribuables à l'alcool et nombre de décès suivant la pathologie et le sexe en 2009

	Fraction		Nombre de décès		
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Total
<b>Cancer</b>	12 %	6 %	11 197	4 003	15 200
Bouche	75 %	36 %	951	178	1 129
Pharynx	86 %	49 %	1 842	172	2 014
Œsophage	84 %	53 %	2 860	467	3 327
Côlon et rectum	30 %	9 %	2 949	750	3 699
Foie	30 %	9 %	1 850	201	2 051
Larynx	60 %	24 %	745	35	781
Sein		18 %		2 199	2 199
<b>Maladie cardiovasculaire</b>	14 %	3 %	9 523	2 710	12 233
Cardiopathie ischémique	5 %	- 3 %	938	- 529	409
Cardiomyopathie alcoolique	100 %	100 %	74	10	84
Arythmie cardiaque	53 %	22 %	2 250	1 366	3 615
AVC hémorragique	48 %	8 %	3 704	827	4 531
AVC ischémique	19 %	2 %	1 050	150	1 200
Varices œsophagiennes	100 %	100 %	88	20	108
<b>Maladies digestives</b>	45 %	20 %	5 627	2 145	7 772
Gastrite alcoolique	100 %	100 %	0	0	0
Maladie alcoolique du foie	100 %	100 %	3 543	1 317	4 860
Hépatite chronique sans précision	100 %	100 %	15	10	25
Fibrose et cirrhose du foie	100 %	100 %	1 684	767	2 451
Cholélithiase	47 %	- 10 %	- 51	- 19	- 70
Pancréatite	74 %	17 %	438	71	509
<b>Autres maladies</b>			3 441	634	4 075
Diabète de type 2	21 %	- 4 %	638	- 143	494
Encéphalopathie de Wernicke	100 %	100 %	6	4	10
Maladies mentales dues à l'alcool	100 %	100 %	2 251	608	2 859
Dégénérescence du système nerveux due à l'alcool	100 %	100 %	75	26	101
Epilepsie et mal épileptique	53 %	18 %	459	137	596
Polynévrite alcoolique	100 %	100 %	12	4	16
<b>Causes externes</b>	25 %	18 %	5 545	2 609	8 154
<b>Total causes précisées attribuables à l'alcool</b>	13 %	5 %	35 334	12 101	47 435
<b>Mortalité totale attribuable à l'alcool</b>	13 %	5 %	36 584	12 465	49 048

Note : La proportion de consommateurs d'alcool, suivant différents niveaux, étant très différentes chez les hommes et chez les femmes, les calculs doivent être effectués séparément pour chaque sexe.

Source : Guérin et coll., 2013





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

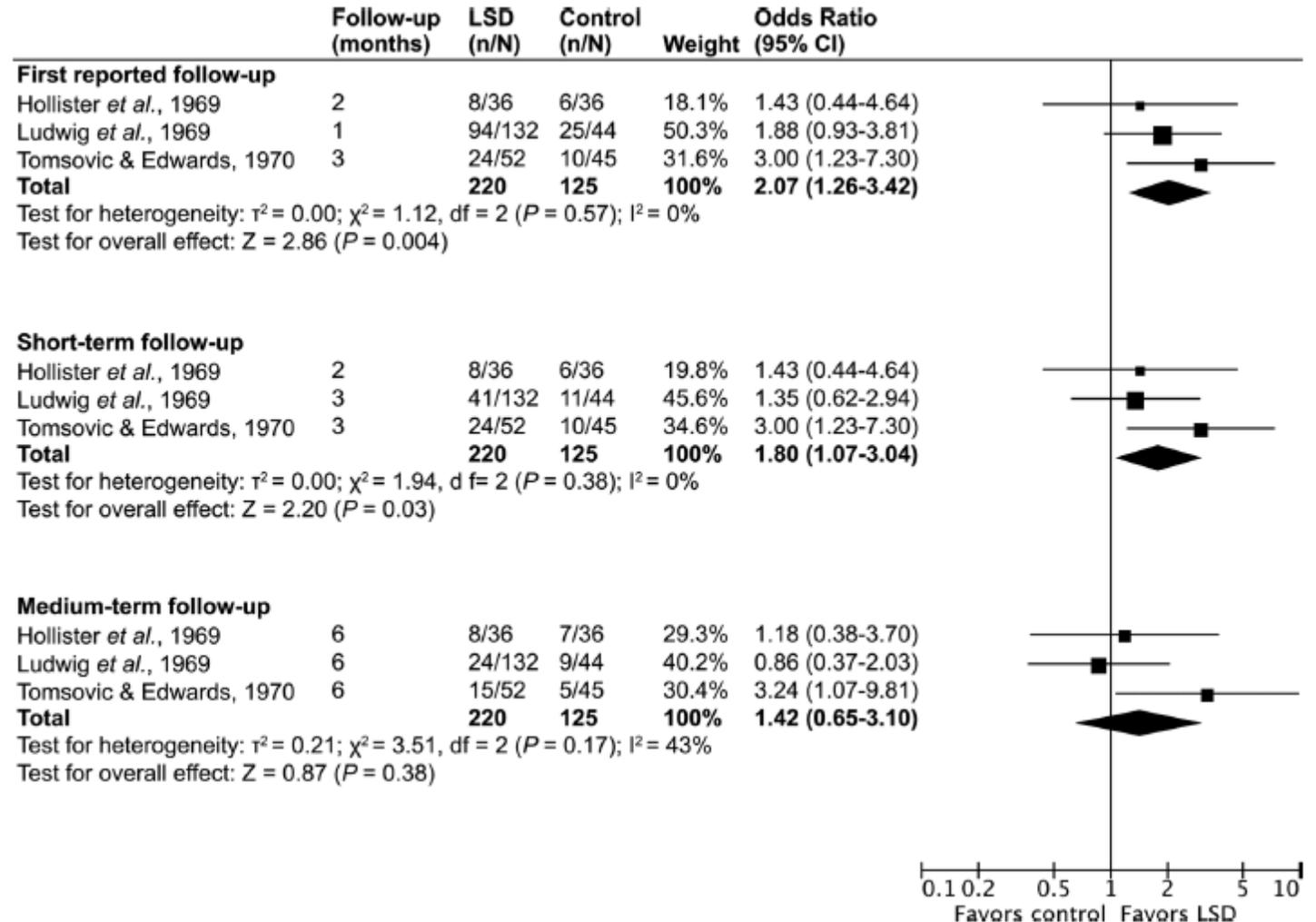
Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*



n° de formateur : 32 80 01979 80

## PREMIER ESSAIS LSD CHEZ LES PATIENTS AYANT UN TROUBLE LIÉ À L'USAGE DE L'ALCOOL.





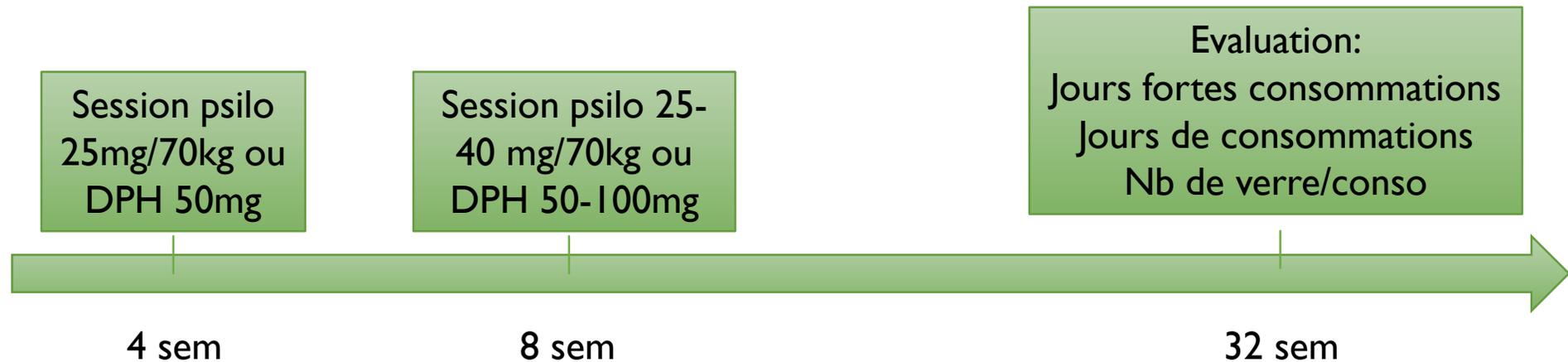
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## PSILOCYBINE ET TROUBLE LIÉ À L'USAGE D L'ALCOOL





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

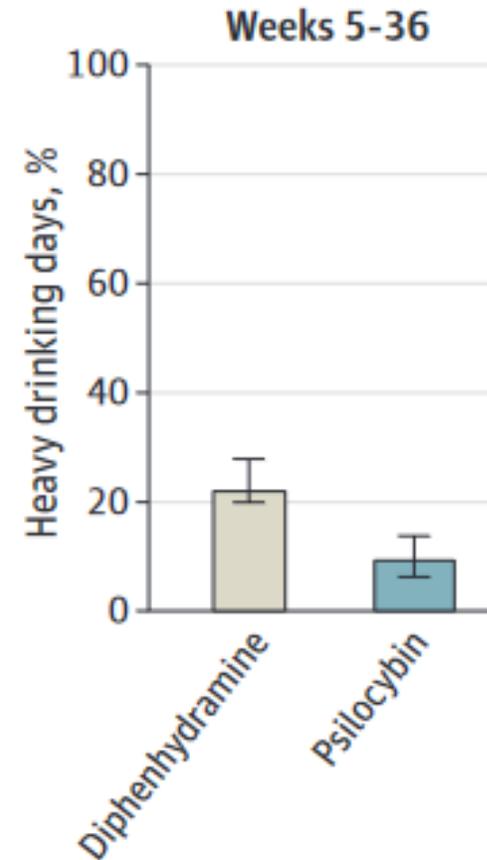
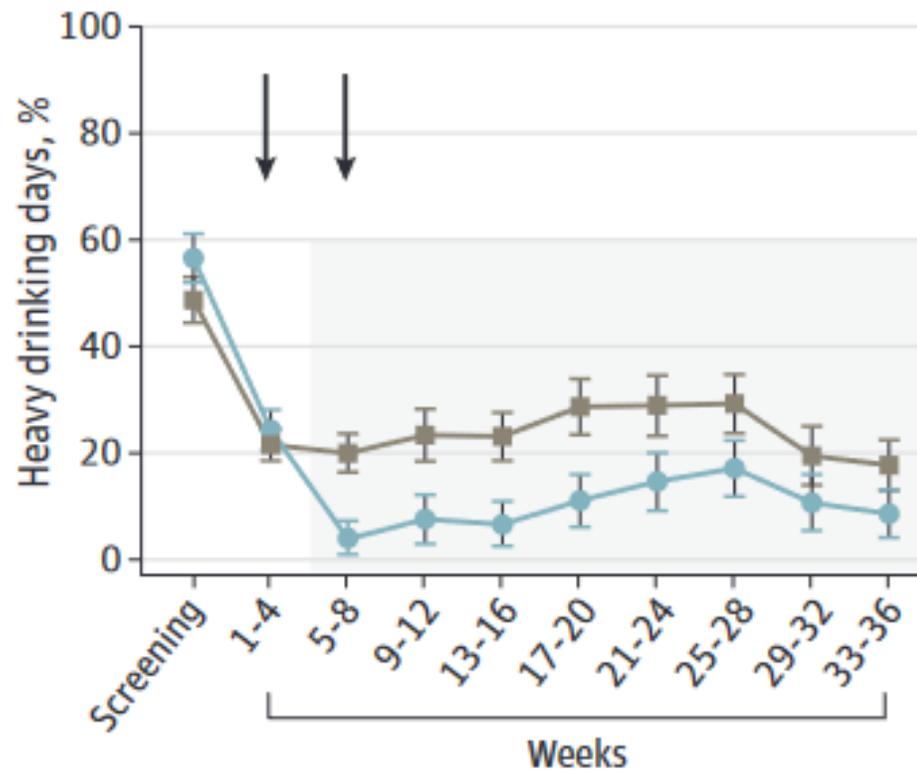
Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*



n° de formateur : 32 80 01979 80

## PSILOCYBINE ET TROUBLE LIÉ À L'USAGE D L'ALCOOL

**A** Percent heavy drinking days





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

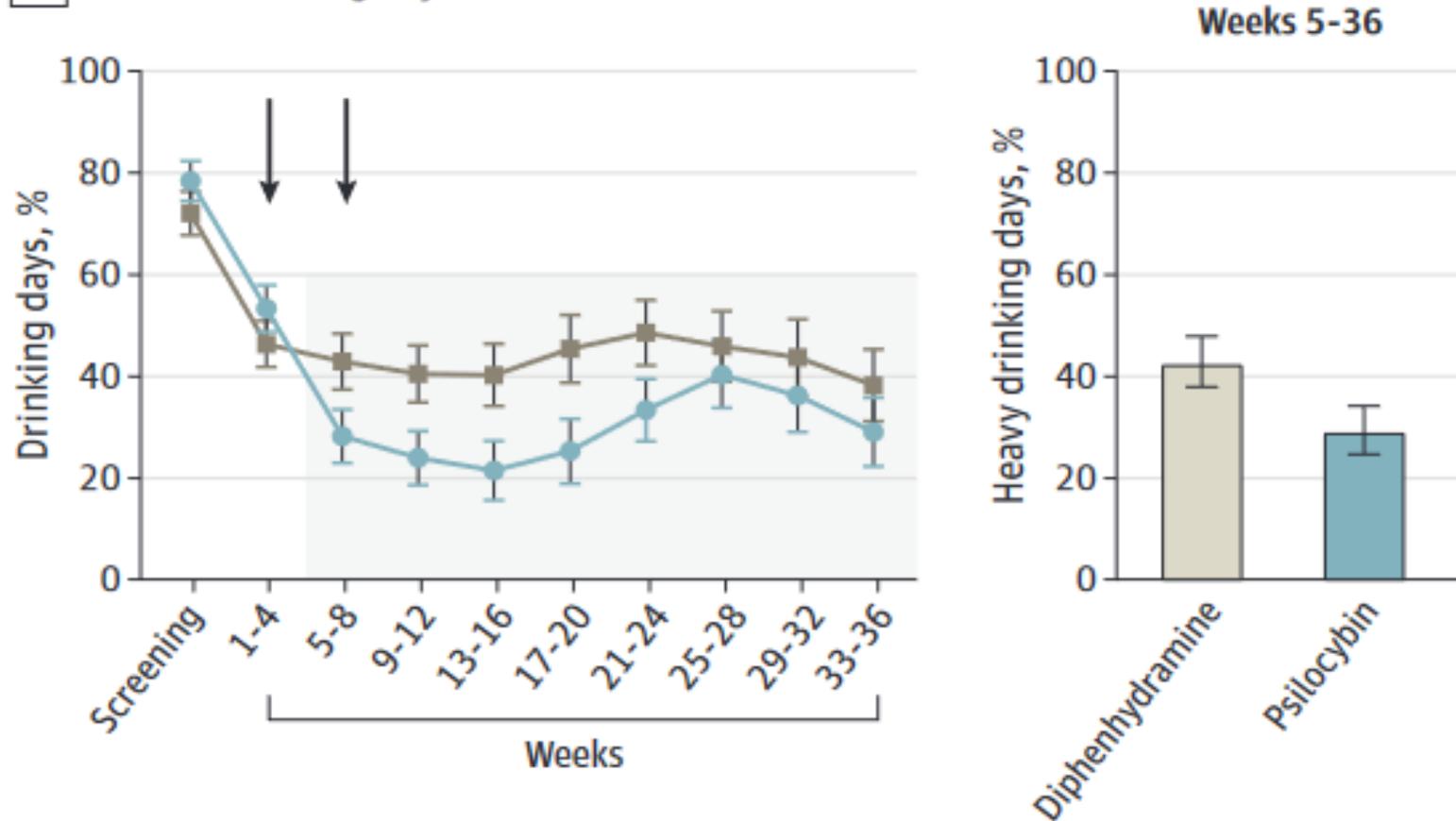
Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

*Société Française  
d'Alcoologie*  
n° de formateur : 32 80 01979 80

## PSILOCYBINE ET TROUBLE LIÉ À L'USAGE D L'ALCOOL

**B** Percent drinking days





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

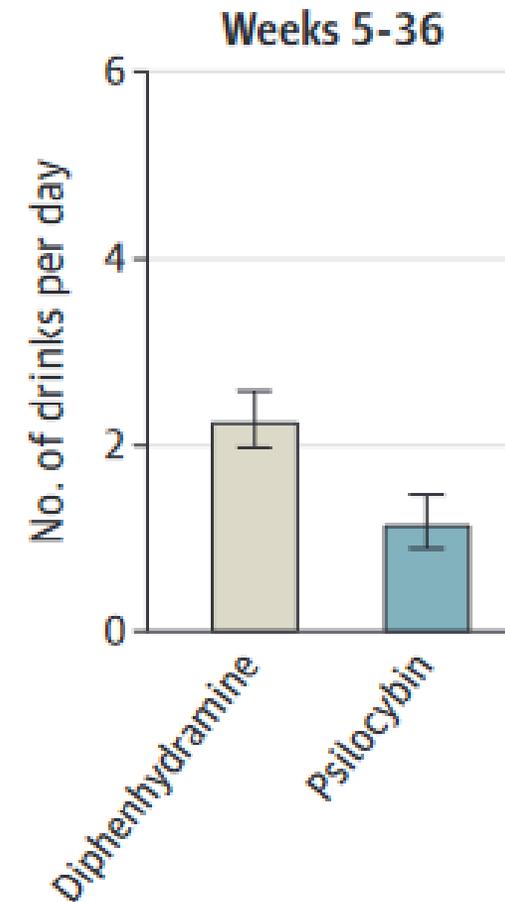
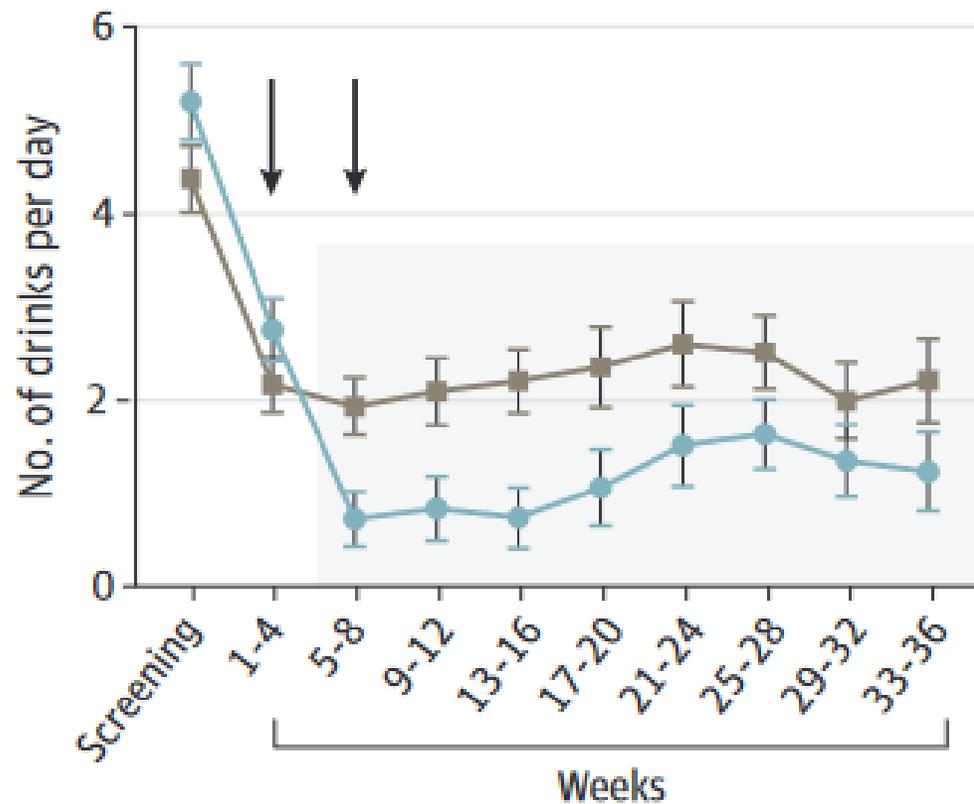
Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## PSILOCYBINE ET TROUBLE LIÉ À L'USAGE D L'ALCOOL

**C** Drinks per day





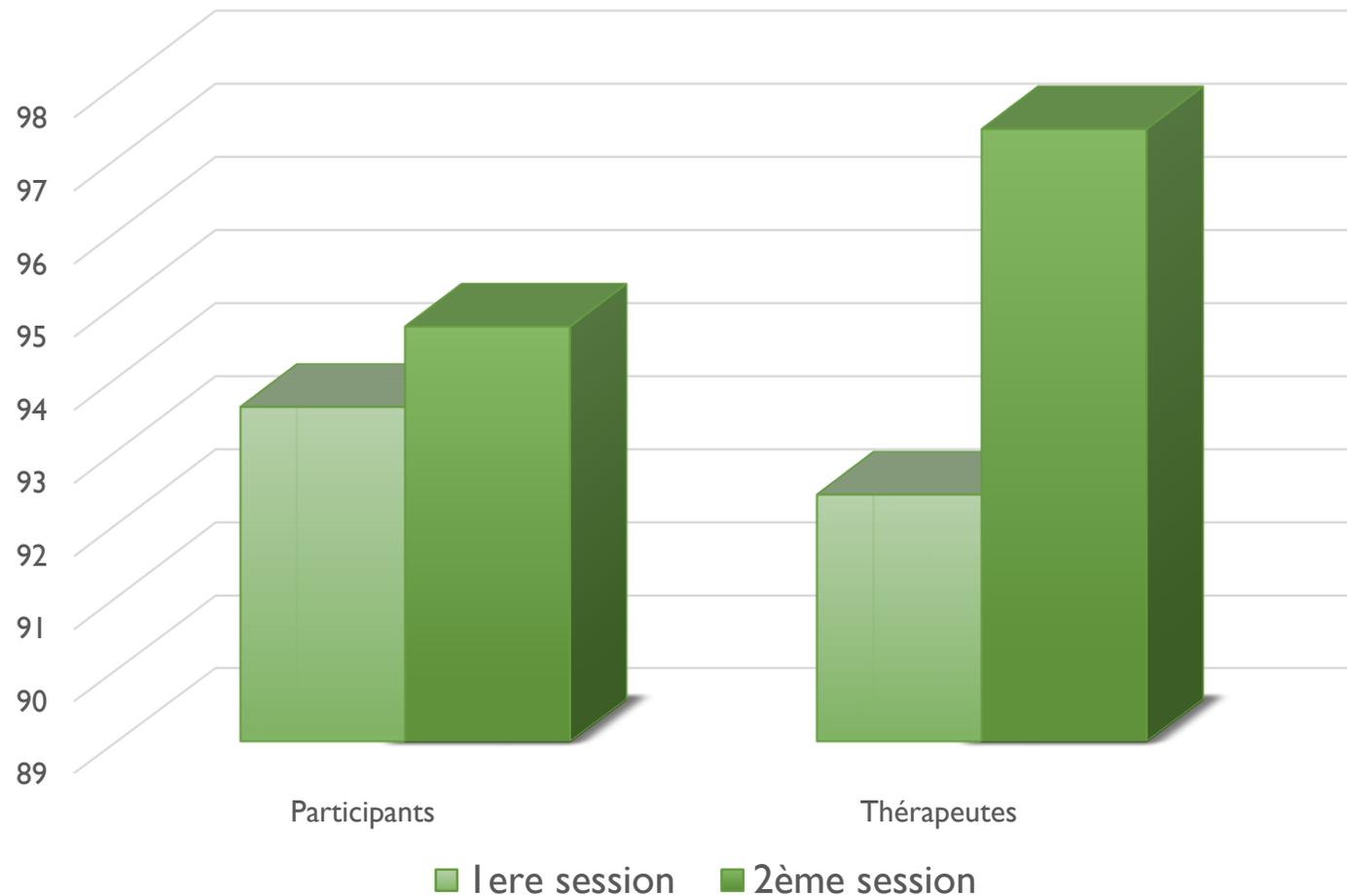
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## PSILOCYBINE ET TROUBLE LIÉ À L'USAGE D L'ALCOOL





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

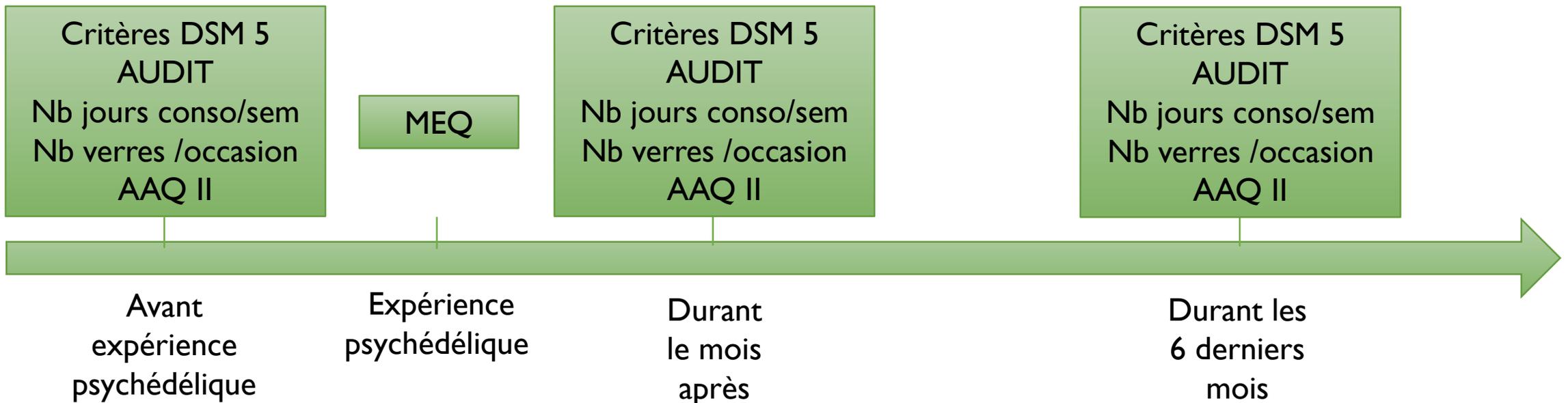
Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## EXPÉRIENCE PSYCHÉDÉLIQUE NATURALISTIQUE ET CONSOMMATION D'ALCOOL : RÉSULTAT ÉTUDE RÉTROSPECTIVE

Inclusion de 160  
participants





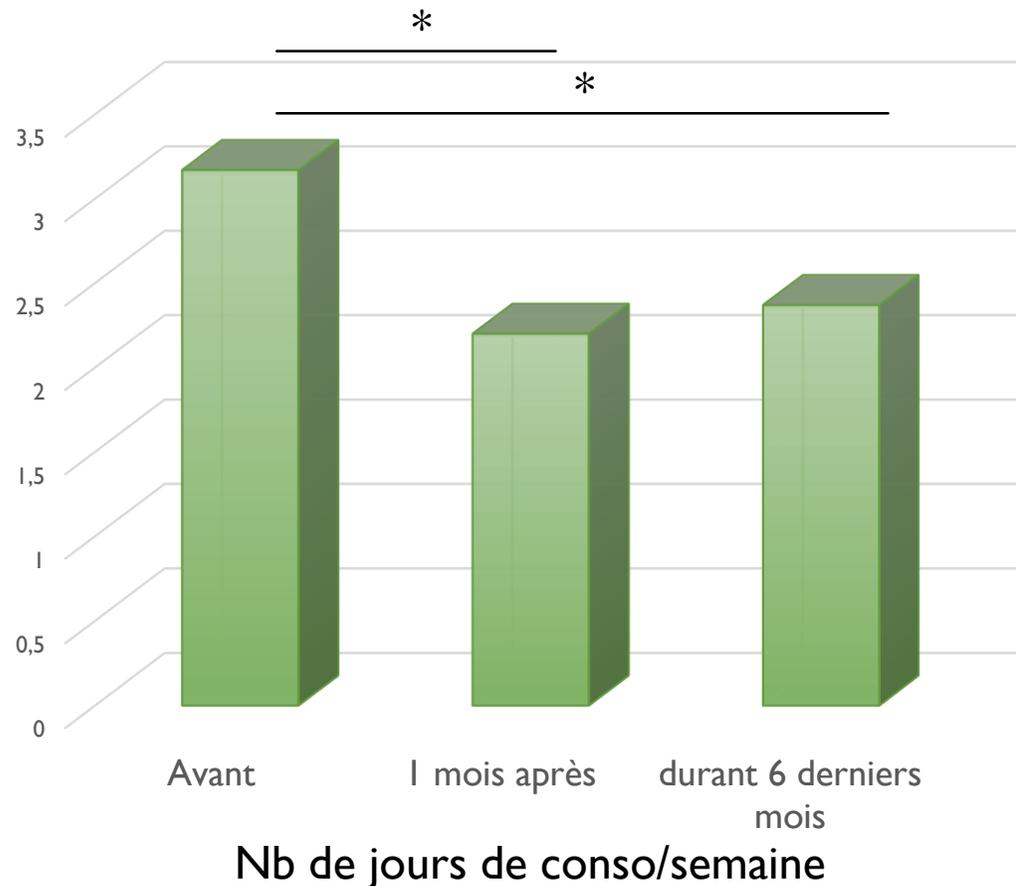
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAlcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

Société Française  
d'Alcoologie   
n° de formateur : 32 80 01979 80

## EXPÉRIENCE PSYCHÉDÉLIQUE NATURALISTIQUE ET CONSOMMATION D'ALCOOL : RÉSULTAT ÉTUDE RÉTROSPECTIVE





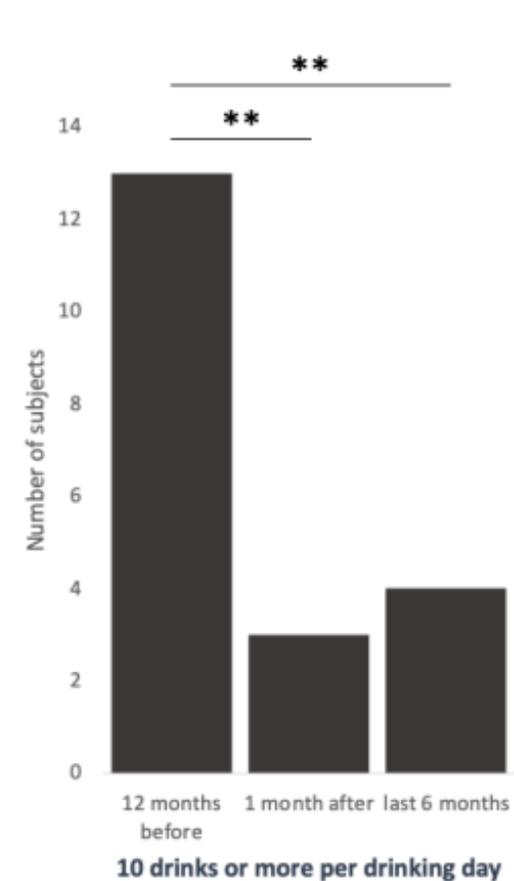
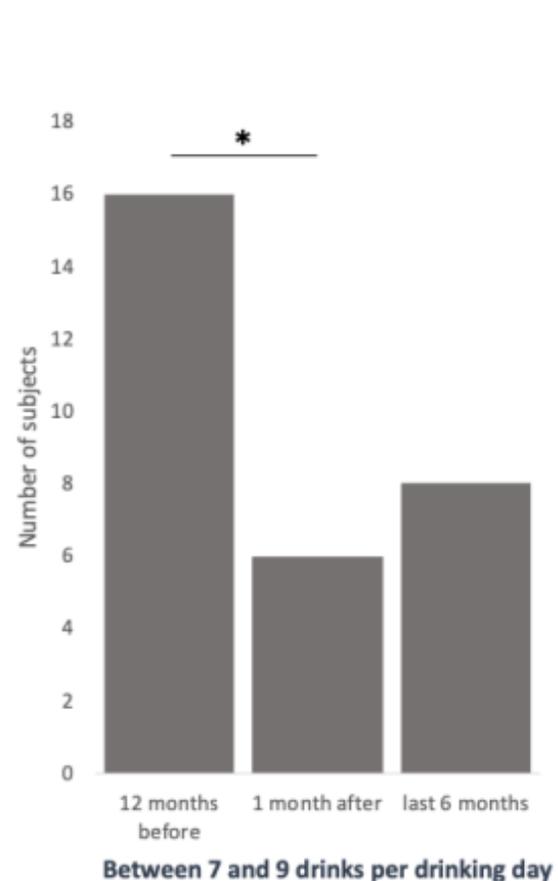
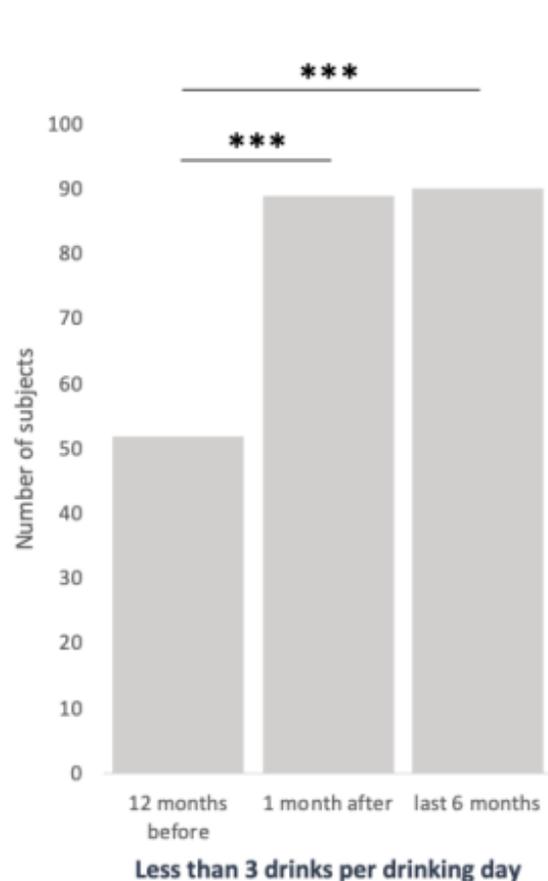
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

*Société Française  
d'Alcoologie*  
n° de formateur : 32 80 01979 80

## EXPÉRIENCE PSYCHÉDÉLIQUE NATURALISTIQUE ET CONSOMMATION D'ALCOOL : RÉSULTAT ÉTUDE RÉTROSPECTIVE





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*



n° de formateur : 32 80 01979 80

## EXPÉRIENCE PSYCHÉDELIQUE NATURALISTIQUE ET CONSOMMATION D'ALCOOL : RÉSULTAT ÉTUDE RÉTROSPECTIVE

		Whole sample (N = 160)	Reduced or quit group (N = 93)	No change group (N = 67)	p
Age (Years)		35,20 (9,75)	35,18 (9,74)	35,22 (9,85)	.98
Gender (Female %)		27.5	26.9	28.4	.86
MEQ-30 total		3,04 (1,11)	3,20 (1,10)	2,82 (1,08)	.03
MEQ-30 full experience (%)		30	36	21	.04
AAQ-II at baseline		43,44 (11,86)	40,77 (11,18)	47,18 (11,89)	.003
Age of first glass (Years)		14,24 (2,75)	14,32 (2,40)	14,12 (3,18)	.65
Mean drinking days per week	Baseline	3,17 (3,41)	3,43 (4,00)	2,83 (2,35)	.28
	1 month after	2,20 (3,09)	1,70 (3,49)	2,90 (2,28)	.02
	last 6 months	2,37 (2,62)	1,77 (2,41)	3,19 (2,70)	<.001
Craving	Baseline	28,75%	38,70%	14,93%	.001
	1 month after	10,62%	9,68%	11,94%	.80
	last 6 months	20,00%	18,28%	22,39%	.55
AUDIT score	Baseline	11,04 (8,30)	12,48 (9,34)	9,04 (6,11)	.009
	1 month after	5,49 (5,53)	4,03 (4,87)	7,50 (5,78)	<.001
	last 6 months	6,69 (7,08)	5,07 (6,29)	8,94 (7,53)	<.001
DSM at baseline	No AUD	89 (55,6%)	43 (46,24%)	46 (68,66%)	.006
	Mild AUD	27 (16,9%)	18 (19,35%)	9 (13,43%)	.39
	Moderate AUD	17 (10,6%)	10 (10,75%)	7 (10,45%)	1
	Severe AUD	27 (16,9%)	22 (23,66%)	5 (7,46%)	.009



Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

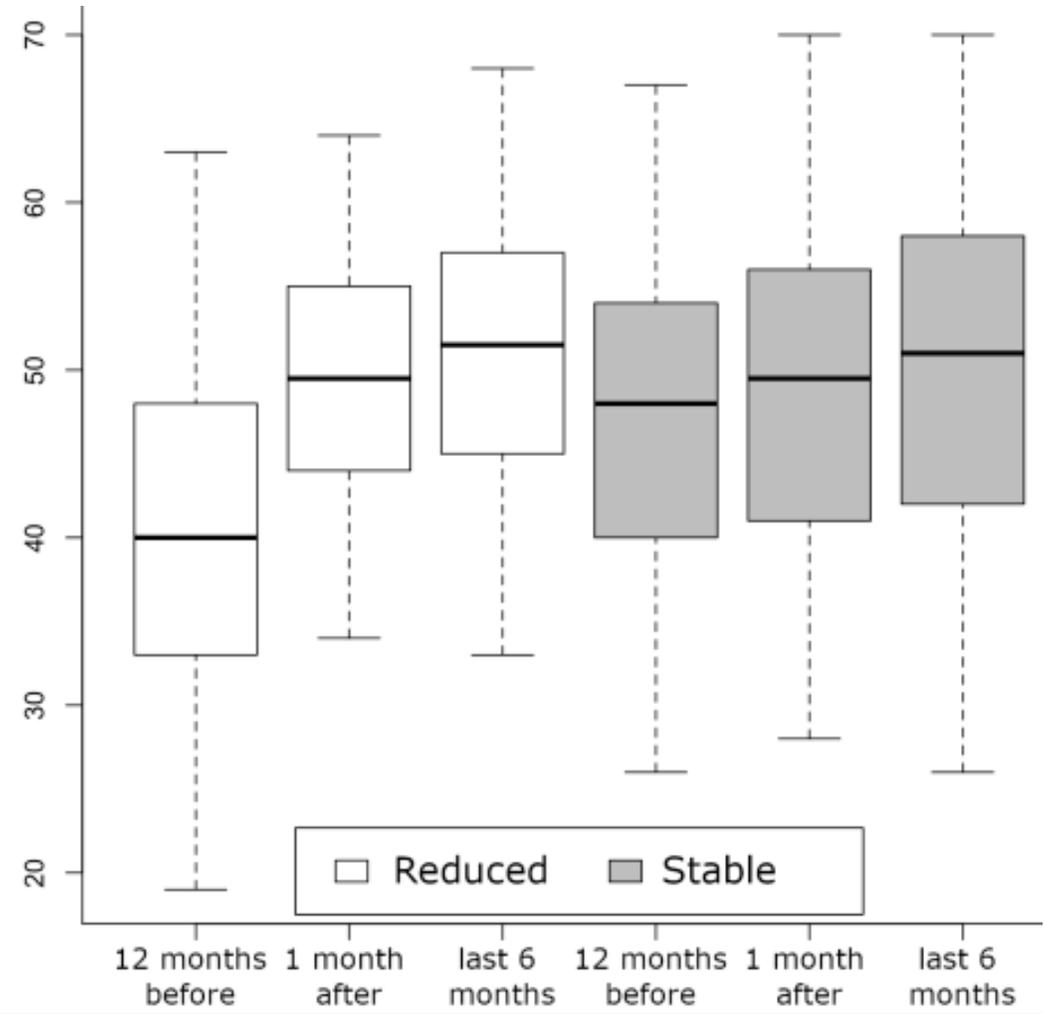
Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*



## EXPÉRIENCE PSYCHÉDELIQUE NATURALISTIQUE ET CONSOMMATION D'ALCOOL : RÉSULTAT ÉTUDE RÉTROSPECTIVE

Evolution de score de flexibilité  
psychologique dans le groupe réduction vs  
stable





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

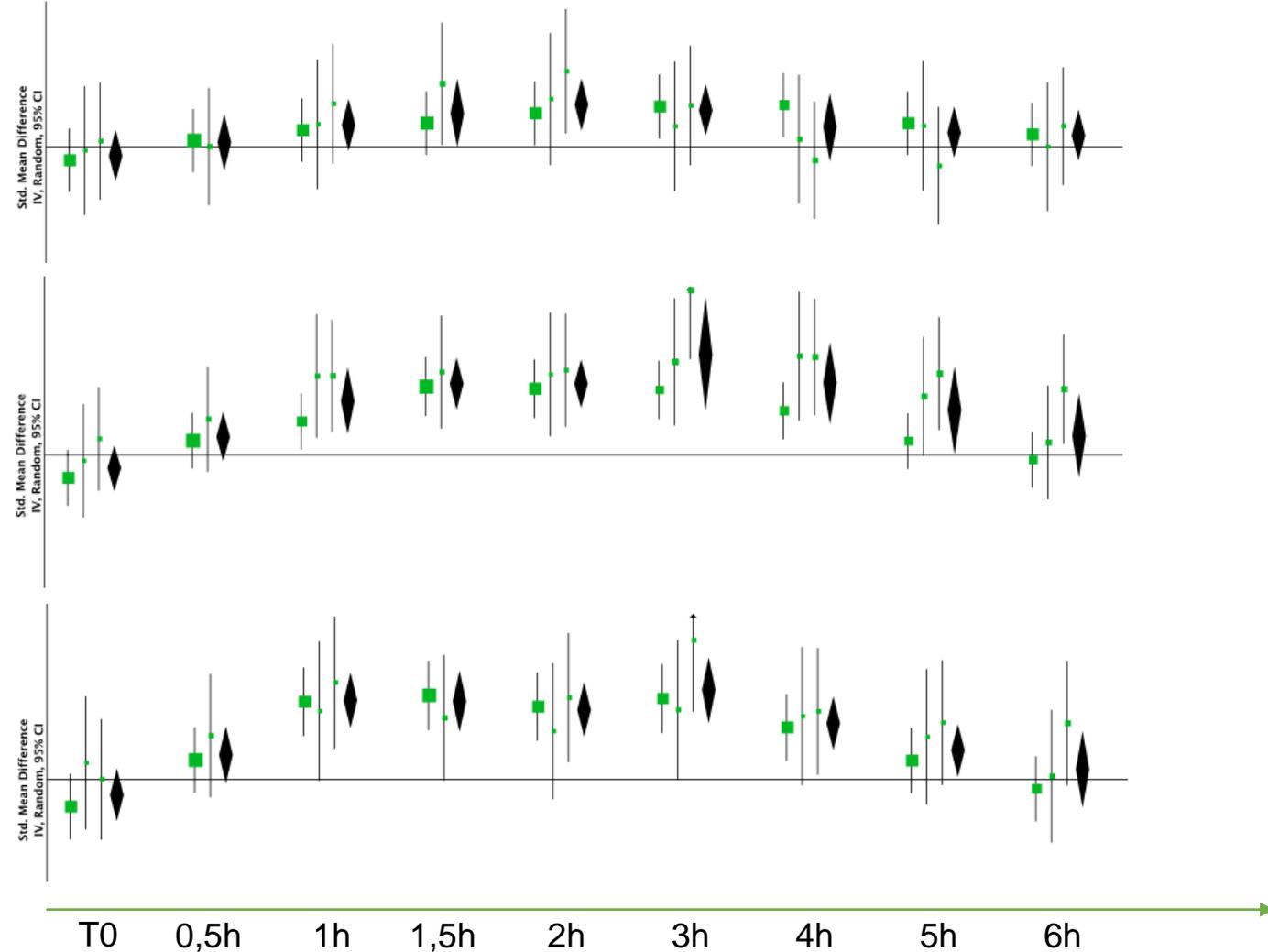


## TOLÉRANCE DES PSYCHÉDÉLIQUES

Fréquence  
cardiaque

PAS

PAD





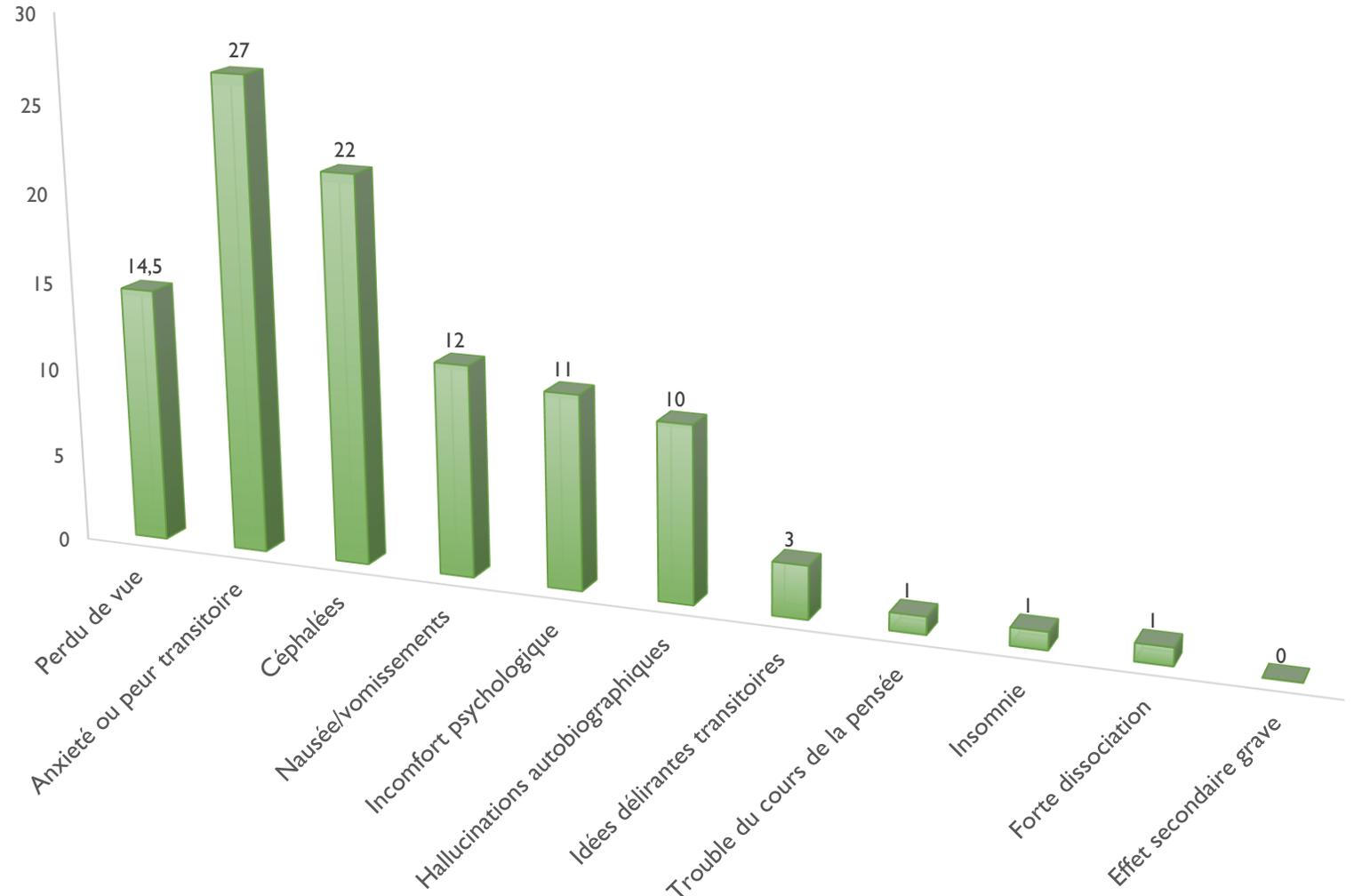
Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

# Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*



## TOLÉRANCE DES PSYCHÉDÉLIQUES





Les Journées de la SFA  
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS  
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins  
des patients en alcoologie :  
*vers une approche  
multidimensionnelle intégrative*

  
Société Française  
d'Alcoologie  
n° de formateur : 32 80 01979 80

## CONCLUSION

- Les psychédéliques semblent être très prometteurs chez les patients ayant un trouble lié à l'usage de l'alcool
- Mais peu d'études donc nécessité de répliquer les résultats.
- Bonne tolérance
- Certains problèmes méthodologiques doivent cependant être traités