



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*


Société Française
d'Alcoologie
n° de formateur : 32 80 01979 80

EXPÉRIENCE D'UNE DÉMARCHE DE RÉDUCTION DES RISQUES ALCOOL EN CHRS : QUELS IMPACTS SUR LE PARCOURS ADDICTOLOGIQUE ET PSYCHIATRIQUE ?

ALICE LANQUETTE

Chargée de projet prévention et formation, Association Addictions France



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie 
n° de formateur : 32 80 01979 80

LES FONDEMENTS DE LA DÉMARCHE (2015)

DES QUESTIONNEMENTS PARTAGÉS

- Professionnels d'Emmaüs Solidarité
- Professionnels du CHRS Georges Dunand
- Partenaires prévention et soin

DÉMARCHE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ:

- Réflexion commune sur la santé
- Expression des besoins prioritaires
- Participation active aux réponses

LA PROMOTION DE LA SANTÉ:

- Augmenter le pouvoir d'agir
- Prendre en compte les facteurs sociaux
- Favoriser la mobilisation des ressources

LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES:

- Une expérience associative de la RDRA
- Un ancrage du CSAPA sur le territoire



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

LE CONTEXTE DU CHRS

Des personnes avec des problématiques de santé importantes (maladies chroniques, troubles psychiatriques).

Les données de l'enquête Samenta (2010):

- 26,5% des personnes rencontrées en insertion ont des troubles psychiatriques sévères.
- Présence d'au moins une maladie chronique chez 40% des personnes avec un trouble de l'humeur ou de la personnalité et chez 30,3 % des personnes ayant des troubles anxieux.
- 29,1 % des personnes sont concernées par des consommations de produits dans les dispositifs d'insertion.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

**Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :**
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

LES OBJECTIFS DE L'EXPÉRIENCE

- Réduire les risques et les dommages pour les personnes consommatrices de produits.
- Remettre la personne au centre de la prise en charge, déplacer le curseur.
- Sécuriser les consommations, soutenir le recours aux soins.
- Aller au-delà de la dichotomie autorisation/interdit.
- Proposer une démarche qui participe à l'amélioration de la qualité de vie des individus.

Un diagnostic partagé



La formation de tous les professionnels



L'animation d'ateliers axés sur la santé et les CPS



La co-construction de changements



L'expérimentation

La pérennisation des changements (ex: Règlement)



Le soutien à l'autonomie



La capitalisation de ce projet et d'autres démarches



L'accompagnement d'autres structures



Collection Repères pour l'action



Partage d'expériences et de ressources





Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

LES POINTS FORTS DE CETTE EXPÉRIENCE

LE DIAGNOSTIC PARTAGÉ:

- Représentations communes peu nuancées sur les addictions et les troubles psychiatriques.
- Pratiques de consommations à risques ++
- Injonctions contradictoires peu favorables à la RDRD.
- Interdits qui ne protègent pas, qui génèrent de l'exclusion.

L'ACCOMPAGNEMENT DES POSTURES PROFESSIONNELLES

- Soutien de l'engagement, croisements des regards (jour/nuit).
- Evolution des représentations sur les conduites addictives.
- Travail sur les pratiques, l'accueil, la relation d'aide.
- Mise en lien des différents acteurs.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAlcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie 
n° de formateur : 32 80 01979 80

L'ANIMATION D'ESPACES COLLECTIFS

- Accueil de la parole sur les problématiques de consommation et la santé mentale.
- Remobilisation des résidents sur des questions de santé (ex: les repas).
- Déstigmatisation de l'usage et des troubles liés à l'usage.
- Inscription dans une approche motivationnelle.

LA CO-CONSTRUCTION ET CO-ÉVALUATION DU CHANGEMENT

Réunions avec les résidents et les professionnels sur la place des produits/consommations.

Expérimentation d'une évolution du cadre.

Co-observation des changements (grille d'observation).

LES AVANCÉES

- Cohérence entre les valeurs, l'éthique et les pratiques.
- Amélioration du vivre ensemble (conflits, nuisances sonores, déchets, etc.)
- Facilitation des accompagnements sociaux.
- Diminution de la discrimination sociale.
- Moins d'interprétations à travers le prisme TUA.
- Moins de risques pour les professionnels.
- Pas de retour en arrière souhaité.

L'IMPACT SUR LES PROBLÉMATIQUES

- Moins de pratiques à risques (alcoolisations, chutes, repas, surdoses)
- Plus de prise en compte des comorbidités psychiatriques.
- Renforcement des interrelations hébergement-soin (aller-vers)

Le respect des droits des usagers (C.A.S.F)
(Label « Droits des usagers de la santé »)

DU POINT DE VUE DES RÉSIDANTS

« Les personnes sont plus tentées de boire à l'extérieur », « Moi je bois dans la rue car ici c'est interdit », « Les personnes consomment dehors ou ailleurs », « On doit rentrer avant 1h du matin et cela pose problème quand je rentre bourré. Quand tu rentres, tu parles mal. Je sais que les ASE ont raison et j'ai honte de ne pas m'en souvenir ». « Ils boivent en secret », « Il y a trop de gens qui boivent en cachette, c'est interdit mais les gens boivent quand même », « L'alcool est un peu caché dans la structure ».

« L'alcool reste présent, avec moins de dégâts », « il y a moins de conflits pendant les activités. On fait plus d'activités, on est plus posé, on a plus de temps car il y a moins d'incidents liés à l'alcool ». « Les gars se tiennent bien. Ca m'a étonné parce que j'étais inquiet. Je m'attendais à voir plusieurs personnes picoler. En fin de compte, si c'est respecté, je trouve que c'est une bonne idée, même pour moi qui suis un ancien alcoolique. »



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

LIMITES

- Limites professionnelles (turn-over, autonomie) et institutionnelles.
- Limites en termes de changement d'environnement (chambres partagés).
- Changement de cadre \neq évolutions des pratiques professionnelles.
- Les ressources nécessaires (temps, engagement, moyens humains).
- La pérennité des partenariats, du travail en réseau.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie :

vers une approche multidimensionnelle intégrative

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

Requestionner

La cohérence entre les valeurs portées par l'institution et les pratiques menées (responsabilité vs infantilisation)

S'appuyer sur les ressources

les capacités, les envies, ce qui fait sens pour les personnes accompagnées

S'intéresser

aux fonctions des produits, aux prises de risques + importantes, aux comorbidités

Redonner

Aux conduites addictives leur juste place dans le parcours de la personne, dans son quotidien mais aussi dans le collectif

Accepter

qu'accueillir, maintenir le lien, être à l'écoute sont des objectifs en soi (ex: refus de soins)



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie 
n° de formateur : 32 80 01979 80

ALLER PLUS LOIN DANS UNE APPROCHE INTÉGRATIVE EN HÉBERGEMENT

SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DE L'ACCUEIL, HÉBERGEMENT, INSERTION

- Par la formation (entretien motivationnel, pathologies duelles, prise en charge des overdoses, premiers secours en santé mentale, PSC1, etc.).
- Par les partages d'expériences inter secteurs.
- En prenant en compte au niveau institutionnel (et financier) les réalités de parcours.
- En proposant aussi un questionnement des représentations de chacun sur ses propres pratiques.
- En semant le doute ? En travaillant avec les résistances ?
- En utilisant les recommandations de la HAS (Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages dans ESSMS) comme outil de changement/plaidoyer ?



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

ALLER PLUS LOIN DANS UNE APPROCHE INTÉGRATIVE EN HÉBERGEMENT

RENFORCER LES FACTEURS PROTECTEURS

- Intégrer dans l'accueil les notions de RDRD en lien avec comorbidités psychiatriques.
- Proposer des espaces individuels et collectifs favorables:
 - au développement des CPS (ex: impact des ateliers santé).
 - à la réflexivité de l'individu et du groupe sur les situations problématiques.
 - à la prise en compte des psychotraumas.
 - à la participation/intégration active des personnes (ex: formations coconstruites, pairs-aidants).
- Permettre aux personnes d'agir sur leurs environnements (cadre, hébergement, hospitalisations).



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*


Société Française
d'Alcoologie
n° de formateur : 32 80 01979 80

SANS OUBLIER LE TABAC

Décès des personnes avec un TLUA des conséquences du tabagisme.

Mortalité élevée chez les personnes avec des troubles psychiatriques (Smith et al. 2014) Callaghan et al, 2014)
> maladies respiratoires et cardiovasculaires.

Fraction de la mortalité due au tabac proche de 50% (Schizophrénie, trouble bipolaire, trouble dépressif)

Personnes tout aussi motivées pour arrêter (Siru et al. 2009)

Ex: Mois Sans Tabac en résidence accueil et en foyer occupationnel.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins
des patients en alcoologie :
*vers une approche
multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE ATTENTIVE

alice.lanquette@addictions-france.org



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

RÉFÉRENCES

Anpaa, Commission des pratiques professionnelles, RDR Alcool Prévention des risques et réduction des dommages chez les consommateurs d'alcool, 2012.

Anpaa, MMPCR, Réduction des risques alcool en centre d'hébergement, partage d'expériences et de ressources, octobre 2020.

Anthenelli RM, et al. Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): a double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial. Lancet 2016;387:2507-20.

Bonnot V, Neuville E, Rastoul-Migne C, « Stéréotypes d'incompétence: les conséquences professionnelles d'une menace sociale » in: L'orientation scolaire et professionnel, 41/1, 2012, pp 77-97.

Callaghan et al. Patterns of tobacco related mortality among individuals diagnosed with schizophrenia, bipolar disorder, or depression. J Psychiatr Res 48, 2014.

Cultures et santé asbl, Compétences psychosociales des adultes et promotion de la santé, Focus Santé n°4, Juin 2016.



Les Journées de la SFA
30 et 31 mars 2023

Maison Internationale, PARIS
@SFAalcoologie | <https://jsfa.fr>

Trajectoires et processus de soins des patients en alcoologie : *vers une approche multidimensionnelle intégrative*

Société Française
d'Alcoologie



n° de formateur : 32 80 01979 80

Fédération Addiction, FAS, Actes du colloque, L'accueil inconditionnel au défi des consommations, 9 octobre 2017.

Institut Renaudot, Guide pratique d'auto-évaluation des effets de votre démarche communautaire en santé, Décembre 2012.

Laporte A, Chauvin P, Rapport sur la santé mentale et les addictions chez les personnes sans logement personnel d'Ile-de-France: SAMENTA. Paris: Inserm, 2010.

Menecier Pascal, Rotheval Loetitia , Plattierc Sandrine, Fernandez Lydia , Ploton Louis, Le déni en alcoologie à travers ce qu'il n'est pas, Drogues santé et société, Vol 15 N°2, Octobre 2016.

Mollo V, Nascimento A, « Pratiques réflexives et développement des individus, des collectifs et des organisations », in: Falzon P, Ergonomie constructive, Paris, Puf, 2013, 12p.

<http://www.collectif-soif.fr>

Plateforme SOLALE: Plateforme de ressources professionnelles en Réduction des Risques Alcool